



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Entidade Oficial fundada em 17 de abril de 1958

www.fpj.com.br



## **Workshop de Judo Ciclo Tokyo 2020 – Perspectivas Novas Técnicas Empregadas**

Nos próximos dias **03 de junho e 04 de junho de 2017**, a Federação Paulista de Judô estará realizando o Workshop de Judo Ciclo Tokyo 2020 - Perspectivas Novas Técnicas Empregadas destinado a todos os técnicos credenciados em 2017 da FPJUDÔ, aos delegados Regionais, e a todos os Kodanshas.

**Dia 03/06 - Local: Ipanema Clube**  
**Rua Arthur Diederichsen 255 –B. Campos Eliseos – Ribeirão Preto-SP**  
**Horário – das 8,00 as 16,00 hs.**

**Dia 04/06 – Local – Arena Olímpica do Judô**  
**R. Manoel da Nóbrega, 1361 - Ibirapuera, São Paulo – SP**  
**Horário – das 8,00 as 16,00 hs.**

**PALESTRANTE - Yuko FUJII**

**TAXA - NÃO HAVERÁ COBRANÇA DE TAXA – LIMITE 300 inscrições -**

**INSCRIÇÃO** – Até o dia 26 de maio encaminhando e-mail a [modulos@fpj.com.br](mailto:modulos@fpj.com.br) – informando nome, numero da carteirinha, local onde pretende participar (Ribeirão Preto ou São Paulo). Só será permitido aos Técnicos credenciados 2017, devendo comparecer com o Crachá Técnico 2017.

**Obs.:** Todos deverão comparecer de Judogui Branco, visto curso bastante prático. -

São Paulo, 02 de maio de 2017.

Alessandro Panitz Puglia  
Presidente



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Entidade Oficial fundada em 17 de abril de 1958

www.fpj.com.br



## Yuko FUJII

Rua Franz Weissman, 410/405, Jacarepagua, Rio de Janeiro

yuko.fujii82@gmail.com

+ 552199307-4629

### **Qualificações Profissionais**

Maio de 2013 até abril de 2017

#### ***Treinadora de alto rendimento e das equipes de Base das seleções Nacionais do Brasil***

Foi contratada pelo Comitê Olímpico Brasileiro para atuar junto as equipes de Judô da Confederação Brasileira de Judô. Treinou a seleção Olímpica do Brasil, inclusive as medalhistas olímpicas em Londres 2012: Sarah Menezes (ouro) e medalhista olímpicas do Rio 2016: Rafaela Silva(ouro).

**Atribuições:** na equipe principal trabalhou reforço de competências básicas de Judô, proporcionando treinamentos de grupo e sessões técnicas individuais. Melhoramento as habilidades táticas dos judocas, fazendo a análise de vídeo com outros treinadores. Apoio à seleção nacional em todas as competições e análise de necessidades para melhoria técnica e tática dos atletas. Planejamento para integrar sessões individuais de técnica, força, condicionamento físico e análise de vídeo. Comunicações constantes com os demais treinadores a fim de garantir a efetividade dos programas. Para a seleções Sub'21, Sub' 18, Sub' 15: trabalho técnico básico em treinamentos de campo proporcionando treinamentos em grupo.

Janeiro de 2010 até setembro de 2012

#### ***Treinadora de alto rendimento da Equipe Nacional da Grã Bretanha***

Foi contratada pela British Judo Performance Institute. Treinou a seleção Olímpica da Grã Bretanha, inclusive as medalhistas olímpicas em Londres 2012: Gemma Gibbons (prata) e Karina Bryant (bronze).

**Atribuições:** na equipe principal trabalhou reforço de competências básicas de Judô, proporcionando treinamentos de grupo e sessões técnicas individuais. Melhoramento as habilidades táticas dos judocas, fazendo a análise de vídeo com outros treinadores. Apoio à seleção nacional em todas as competições e análise de necessidades para melhoria técnica e tática dos atletas. Planejamento para integrar sessões individuais de técnica, força, condicionamento físico e análise de vídeo. Comunicações constantes com os demais treinadores a fim de garantir a efetividade dos programas. Para a seleção Junior: trabalho técnico básico em treinamentos de campo e apoio em competições.

Abril de 2007 a dezembro de 2009

#### ***Treinadora de Judô da Team Bath, da Universidade de Bath***

**Atribuições:** Em Alta Performance: ensinado técnicas básicas, bem como técnicas competitivas de judô competitivas, sessões de força supervisionadas na academia; sessões monitoradas de



condicionamento físico em pista e em equipamento de cardio. Somadas a esses treinamentos, muitas sessões técnicas individuais para melhorar as habilidades específicas dos judocas, desenvolvendo uma relação de confiança. Em Recreação (crianças e aulas de iniciantes), Judô Ensinado através da lógica de habilidades críticas. Este papel trabalha de forma estreita e eficaz com pessoas de muitas nações e origens, e com o pessoal de apoio, incluindo treinadores de força e condicionamento físico, fisioterapeutas e psicólogos.

Setembro de 2009

### ***Treinadora Adjunta da Combined Cervices da Grã Bretanha***

**Atribuições:** levou a equipe britânica de Judô “Combined Cervices” para o Japão. Organizou o cronograma de viagem e plano de treinamentos, marcando treinamentos com a Kodokan e Clubes Universitários de Judô no Japão. Organização de oportunidades para que tivessem os melhores e mais apropriados treinamentos.

Maior de 2008

### ***Técnica assistente Team Bath, Universidade de Bath***

**Atribuições:** durante treinamento de campo do “Team Bath” no Japão. Marcação de treinamentos com Universidades. Organização de oportunidades para que tivessem os melhores e mais apropriados treinamentos e uma competição no Japão.

Abril de 2008 a abril de 2009

### ***Conferencista***

Na FdSc/BSc em performance no esporte (credenciada pela união Europeia de Judô) na “University of Bath”, o qual foi o primeiro curso de formação específico para Judô da Europa. Lecionando aulas práticas e palestra sobre “O processo de identificação de talento no Japão” e “Gestão do Estilo de vida no Japão”. As aulas práticas foram preparadas com conhecimentos próprios e palestras foram assistidas por pesquisa de questionários conduzida com treinadores Japoneses.

### **Qualificações Educacionais**

Novembro de 2009

### ***UKCC Level 2***

Abril de 2007 a dezembro de 2009

### ***“English Language Centre, University of Bath”***

Estudos Acadêmicos. Inglês e preparação para exames IELTS, aplicada em Dezembro de 2009

Março de 2007

### ***“Sandán” (3º Dan) Kodokan em Judô***

Abril de 2005 a março de 2007



### ***Mestrado em Educação Física***

Saúde e Educação na Ciência do Esporte, da Universidade de Hiroshima, no Japão. Investigou como as lacunas entre as percepções subjetivas e objetivas dos esportistas afetam seu desempenho real.

Abril de 2001 e março de 2005

### ***Licenciatura em Educação Física***

Saúde e Educação na Ciência do Esporte, da Universidade de Hiroshima, no Japão. Obtenção da qualificação de professora de Educação Física para escolas de Ensino fundamental e Ensino médio no Japão.

### **Carreira como atleta de Judô**

#### **Novembros de 2000 a 2004**

Competidora no “All Japan Championship”  
(Qualificada ao vencer torneios regionais)

#### **Abril de 2004 e abril de 2001**

Competidora no “All Japan Open Weight Championship”  
(Qualificada ao vencer torneios regionais)

#### **Junho de 2001**

3ª colocada no “All Japan University Team Tournament”

#### **Setembro de 2000**

5ª colocada no “All Japan Junior Tournament”

#### **Março de 1999**

3ª colocada no “All Japan High School Championships”

#### **Outubro de 1997**

2ª colocada no “All Japan Junior High School Championships”

#### **Abril de 1997 a Março de 2000**

Atleta da Seleção nacional Junior

### **Conhecimentos em Línguas**

Japonês (nativa), Inglês (trabalho), Português(trabalho).