

*Manual de conduta nas
competições de Judô*



“Em qualquer espécie de treinamento o ponto mais importante é libertar-se dos maus hábitos”

Jigoro Kano



Introdução

A meta do professor Jigoro Kano, ao criar o Judô, era a formação integral do indivíduo, não apenas a melhoria da aptidão física. Em outras palavras, a construção do caráter por meio da disciplina tanto mental como moral. Partindo desta premissa, a Federação Paulista de Judô expede o Manual de conduta nas competições de Judô, um guia que pontuará as regras que orientarão o comportamento dos envolvidos nos eventos de Judô.



Abertura da Competição

- Todos os competidores presentes **deverão** participar do cerimonial de abertura, perfilados em frente à mesa de honra;
- No cerimonial vestir o *judogi* **branco**;
- Chinelos ou similares guardados no *uwagi* (casaco).



Transitando no ginásio

Atletas

- Deverá vestir o *judogi* de maneira correta e completa:
 - *Uwagi* e *shitabaki* da mesma cor;
 - *Obi* amarrado;
 - Utilizar chinelos ou similares.



Transitando no ginásio

Atletas

- **Não** deverão transitar:
 - Com a faixa pendurada no pescoço;
 - *Uwagi* aberto e/ou utilizando apenas este;
 - Sem camiseta (apenas com o *shitabaki*(calça));
 - Com tênis ou invés de chinelos, se vestido com o *judogi*;
 - Com vestimentas incompatível aos costumes da modalidade.



Transitando no ginásio demais pessoas

- **Não** deverão transitar:
 - Em áreas exclusivas;
 - Com vestimentas incompatível aos costumes da modalidade.



No Ginásio Atletas

- Trocar as vestes em local apropriado;
- Ao entrar na área de combate não deixar seus pertences sobre a mesa de controle, colocá-los ao lado (no chão).

Na premiação Atletas

- Somente *judogi* branco.





No Ginásio Público

- Recolher o lixo após a competição;
- Não entrar em área restrita ou reservada;
- Não obstruir a visão dos outros;
- Manter os locais de uso público limpos.



A Federação Paulista de Judô

Na qualidade de entidade que administra o Judô no estado de São Paulo tem a responsabilidade de manter e difundir as tradições do Judô.

Para tanto a equipe da FPJudô auxiliará e instruirá a todos quando necessário.

*“A simplicidade é a chave de toda arte superior,
da vida e do judô”*

Jigoro Kano



Rua Airosa Galvão, 45
Água Branca – São Paulo/SP

A Federação
Paulista de Judô