



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## OUTLINE CAMPEONATO PAULISTA VIRTUAL DE FUNDAMENTOS TÉCNICOS.

### III Etapa

A Federação Paulista de Judô atendendo aos pedidos dos professores e técnicos realizará a III Etapa do CAMPEONATO PAULISTA VIRTUAL DE FUNDAMENTOS TÉCNICOS. A etapa será realizada conforme programação abaixo:

- **Participação apenas dos atletas Sub18 e acima da graduação roxa ou marrom não inscritos na I Etapa.**

Os atletas deverão estar com a Federação 2020 quite.

No ato da inscrição o vídeo deverá ser enviado, será necessária uma conta do Gmail (gratuito) para o envio.

Início das inscrições: **20/07/2020** e envio do vídeo.

Término das inscrições: **30/07/2020 às 22h**. Após este horário o link será desabilitado.

Resultado da Fase Regional: **05/08/2020** (no site da Federação Paulista de Judô).

Resultado da Fase Final: **10/08/2020** (no site da Federação Paulista de Judô).

As inscrições serão realizadas pelo link:

<https://forms.gle/6Bmo1VDgz8TvDG6m9>

Taxa de inscrição: **GRATUITA.**

Não será necessário envio de outro arquivo caso o atleta seja classificado para a Fase final.

Portadores da faixa marrom receberá para o quesito competição para exame de graduação:

- 2 pontos de participação – independente da colocação;
- 2 pontos caso classifique para a Fase final – independente da colocação.



## **FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ**

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

Obs. Caso tenha alguma dificuldade em imprimir e/ou digitalizar o termo de autorização, poderá, em substituição, escrever o termo a próprio punho, assinar e enviar uma foto nítida no campo específico do formulário.

São Paulo, 14 de julho de 2020.

Alessandro Panitz Puglia  
Vice presidente



# **FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ**

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## **RELAÇÃO DAS TÉCNICAS PARA DANGAI FAIXAS ROXA E MARROM**

1. *Rei-ho: Ritsurei para Joseki;*
2. *Rei-ho: Zarei imaginando uma pessoa em frente (de lado para câmera);*
3. *Hane goshi – sombra, 3 execuções;*
4. *Uchi mata – sombra, 3 execuções;*
5. *Seoi otoshi – sombra, 3 execuções;*
6. *Tsubame gaeshi – sombra, 3 execuções;*
7. *Ko uchi gari – sombra, 3 execuções;*
8. *Rei-ho: Zarei imaginando uma pessoa em frente;*
9. *Rei-ho: Ritsurei para Joseki.*

O vídeo deverá seguir exatamente a ordem das técnicas.



## FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

### TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO E USO DE IMAGEM (menor de 18 anos)

Eu, \_\_\_\_\_, portador do documento de identidade RG nº \_\_\_\_\_ responsável legal pelo menor e aluno (a) de Judô \_\_\_\_\_, **AUTORIZO** a participação do (a) aluno (a) supracitado (a) no Campeonato Paulista Virtual de Fundamentos Técnicos, promovida pela Federação Paulista de Judô. Outrossim **AUTORIZO** a utilização e veiculação da imagem do aluno (a) nas mídias sociais, não recebendo, para tanto, qualquer tipo de remuneração.

São Paulo, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2020.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Responsável