



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## *Regulamento Especial Graduação*

# 2021

### 1º ao 5º Dan.

#### **Registro documental**

Regulamento nº 014/2021

Homologado em 16/09/2021

Vigência: ano de **2021**



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## Sumário

Da inscrição:.....	1
<b>Pontuação – Atividades Gerais.....</b>	<b>3</b>
Módulos.....	5
<b>Exame .....</b>	<b>6</b>
Reprovação:.....	7
Isenções: .....	7
1ºDAN - SHODAN .....	9
2ºDAN – NIDAN.....	10
3º DAN - SANDAN .....	11
4º DAN – YONDAN.....	12
5º DAN - GODAN.....	13
Das disposições gerais.....	14
Anexo I - Pontuação mínima para avaliação do currículo. ....	14
Anexo II – Nage Waza .....	3
Anexo III - Kata .....	2



# **FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ**

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## **REGULAMENTO**

### **Considerações iniciais:**

Considerando o momento de pandemia devido ao Covid19 e os decretos emanados pelos órgãos governamentais, excepcionalmente a Federação Paulista de Judô (FPJUDÔ), através das Comissões Técnica e de Graduação, expede o presente **Regulamento Especial para Exame de Graduação** cuja a vigência será apenas para o ano de 2021. As excepcionalidades estarão em destaques no presente texto;

Considerando Regulamento Exame e Outorga de Faixas e Graus de 2019<sup>1</sup> e suas alterações acordadas em novembro de 2020 entre os Presidentes de Federações juntamente com a Presidência da Confederação Brasileira de Judô (CBJ) e ratificada pelo Conselho Nacional de Grau (CNG)<sup>2</sup>. Principalmente ao que se refere o CAPÍTULO III, Artigo 4º, parágrafo 1º, item II *YUDANSHA* (Faixas Pretas de 1º a 5º Graus);

Considerando que a realização de Exames (promoção de grau) (*dan*) Faixa-Preta de Judô, é competência das Federações, através das Comissões Estaduais de Grau, de 1º até o 5º (quinto) *dan*, supervisionado pela CBJ, se assim achar necessário;

Ficam autorizadas as entidades filiadas e vinculadas à FPJUDÔ, a inscreverem os candidatos devidamente registrados como segue:

### **Da inscrição:**

Artigo 1º - Poderão ser inscritos os candidatos, devidamente, registrados

---

<sup>1</sup> Disponível em:

[https://cbj.com.br/painel/arquivos/documentos\\_oficiais/arquivo\\_cbj\\_180653281019.pdf](https://cbj.com.br/painel/arquivos/documentos_oficiais/arquivo_cbj_180653281019.pdf)

<sup>2</sup> Disponível em:

[https://cbj.com.br/painel/arquivos/documentos\\_oficiais/arquivo\\_cbj\\_150709091220.pdf](https://cbj.com.br/painel/arquivos/documentos_oficiais/arquivo_cbj_150709091220.pdf)



## FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

na Federação Paulista de Judô, através de entidade filiada e vinculadas, com suas obrigações estatutárias atualizadas. Observando idade mínima e carência na faixa anterior.

Parágrafo único: é obrigatório o registro na plataforma Zempo da CBJ, em conformidade à circular CBJ nº 04/2018.

Artigo 2º - O candidato deverá montar seu histórico da prática de Judô e entregar em sua Delegacia Regional para avaliação, no período indicado no *outline* do Exame de Graduação. O histórico deverá conter:

a-) Ficha de inscrição devidamente preenchida e assinada pelo candidato e professor responsável atestando que o candidato possui idoneidade moral e que se responsabiliza pelo mesmo;

b-) Histórico Competitivo devidamente preenchido e assinado pelo candidato. Anexar cópia simples dos certificados (caso houver);

c-) Histórico de Atividades Gerais devidamente preenchido e assinado pelo candidato. Anexar cópia simples do passaporte (provisório ou definitivo);

d-) Históricos dos Módulos com cópia simples dos Certificados dos Módulos;

e-) Pedido de isenção de apresentação do *Kata* no Exame de Graduação, se houver, com cópia simples do certificado. **Serão aceitos competições realizadas no ano de 2019;**

f-) Candidatos com Deficiência (física, visual, auditiva, e cognitiva) devem juntar à sua inscrição o respectivo atestado MÉDICO de deficiência e preencher a solicitação a indicação de banca especial para o seu exame de graduação.

Artigo 3º - **A taxa de análise de currículo será isenta no ano de 2021.**

Artigo 4º - O candidato deverá estar quite com suas anuidades de acordo com a tabela abaixo:

CANDIDATOS PARA:	ANOS QUITES					
	2021	2020	2019	2018	2017	2016
SHODAN	2021	2020				
NIDAN	2021	2020	2019	2018		
SANDAN	2021	2020	2019	2018	2017	
YONDAN	2021	2020	2019	2018	2017	2016
GODAN	2021	2020	2019	2018	2017	2016

Parágrafo único: Caso o candidato não tenha um ou mais anos quites, deverá procurar a Delegacia Regional ou Secretaria da FPJUDÔ para regularização.



# **FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ**

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

Artigo 5º - A inscrição do candidato será deferida quando cumpridos os seguintes quesitos:

- a-) Preenchimento correto dos formulários;
- b-) Veracidade dos documentos anexados;
- c-) Ter completado a pontuação mínima exigida nos quesitos:
  - 1. Atividades Gerais;
  - 2. Módulos obrigatórios.
- d-) Ter completado a idade mínima e cumprido o período da carência exigida, a partir da data de registro da graduação atual na FPJUDÔ, de acordo com o REGULAMENTO PARA EXAME E OUTORGA DE FAIXAS E GRAUS da Confederação Brasileira de Judô;
- e-) Parecer favorável do Delegado Regional ou Dirigente designado para esta função;
- f-) Parecer favorável da Secretaria da FPJUDÔ;
- g-) Parecer favorável da Comissão de Graduação da FPJUDÔ;
- h-) Parecer favorável da CBJ.
- i-) Estar com suas anuidades com a FPJUDÔ quites e o recolhidas as taxas referentes ao exame de graduação.

Parágrafo único - O candidato que estiver cumprindo pena de punição ou indiciado pelo Tribunal de Justiça Desportiva de qualquer órgão relacionado com a modalidade esportiva Judô, terá sua inscrição indeferida.

Artigo 6º - Dados divergentes, pendências, formulários preenchidos incorretamente, ou qualquer irregularidade a Secretaria da FPJUDÔ contactará o candidato.

## **Pontuação – Atividades Gerais.**

Artigo 7º - **Será uma pontuação única (Atividades Gerais e Competição). Serão consideradas as pontuações obtidas no período de carência do candidato, e as iniciativas virtuais das Delegacias Regionais (ex. palestras, *workshops*, etc.). Será necessário certificado comprobatório de participação. A pontuação em competições é comprovada por cópia da carteirinha ou passaporte devidamente assinada pelo coordenador.**

As pontuações para candidatos competidores:

- 1 Candidatos a shodan: 20(vinte pontos);
- 2 Candidatos a nidan: 30 (trinta pontos);



## **FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ**

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

3 Candidatos a sandan e acima: 50 (cinquenta pontos).

Candidatos não competidores (acima de 30 anos):

1 Candidatos a shodan: 16(dezesseis pontos);

2 Candidatos a nidan: 26 (vinte e seis pontos);

3 Candidatos a sandan e acima: 40 (quarenta pontos).

Artigo 8º - A pontuação será atribuída de acordo com a natureza do evento:

a) Eventos Oficiais: 2 (dois) pontos. São considerados eventos oficiais todos os eventos organizados pela FPJUDÔ, ex.: Copa São Paulo Divisão Especial, Campeonato Paulista, Torneio Beneméritos do Judô do Brasil, etc.

b) Eventos Amistosos: 1 (um) ponto. São considerados eventos amistosos todos os eventos organizados por entidades filiadas ou vinculadas com a chancela da FPJUDÔ, ex.: Troféu Yokichi Kimura, etc.

c) Palestras ou eventos virtuais reconhecidos pela FPJUDÔ com duração de até 60 minutos – 1(um) ponto;

d) Palestras ou eventos virtuais reconhecidos pela FPJUDÔ com duração acima de 60 minutos – 2(dois) pontos.

Artigo 9º - A pontuação em eventos oficiais deverá ser igual ou superior 70% (setenta por cento) da pontuação total. A validade da pontuação é igual a carência mínima exigida para a graduação desejada.

Artigo 10 - Para a participação em eventos da Delegacia Regional do candidato obrigatoriamente deverá contatar previamente o Coordenador Regional (da Delegacia Regional do candidato) responsável para a devida autorização para compor o quadro do evento.

Artigo 11 – Serão aceitos como pontuações para o quesito Atividades Gerais a participação em:

I. Webinar promovido em 2020 e 2021;

II. Palestra online promovida em 2020 e 2021;

III. Curso online promovido em 2020 e 2021;

IV. Competição online (ex.: Campeonato Paulista Virtual de Fundamentos Técnicos) promovida em 2020 e 2021;

V. Pontuações de atividades e competições acumuladas no período de carência da graduação;

§1º - Para a composição do quesito Atividades Gerais (2021) poderão ser



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

transferidos um valor máximo (de acordo com a graduação pretendida) de pontos de competições, acumulados no período de carência, a saber :

I. Shodan e nidan – até 10 pontos de competições;

II. Sandan e acima – até 20 pontos de competições.

§2º - Para adquirir pontuação nesse requisito, será levado em consideração o nível do evento e a atuação do candidato, conforme o disposto na tabela abaixo:

Nível	Participação	1º colocado	2º colocado	3º colocado
Camp. Paulista fase regional	2 PONTOS	5 PONTOS	4 PONTOS	3 PONTOS
Camp. Paulista fase inter regional	2 PONTOS	5 PONTOS	4 PONTOS	3 PONTOS
Seletiva Estadual	2 PONTOS	5 PONTOS	4 PONTOS	3 PONTOS
Jogos Regionais/Jogos Abertos (Individual)	2 PONTOS	5 PONTOS	4 PONTOS	3 PONTOS
Campeonato Paulista fase final, Aberto por faixas.	4 PONTOS	10 PONTOS	8 PONTOS	6 PONTOS
Campeonato Brasileiro	4 PONTOS	10 PONTOS	8 PONTOS	6 PONTOS
Campeonatos Internacionais Oficial	10 PONTOS	10 PONTOS	10 PONTOS	10 PONTOS
Torneios Amistosos	1 PONTO	-	-	-

§3º - A participação em eventos amistosos, reconhecidos pela FPJUDÔ, contará 01 (um) ponto, independentemente, da classificação e o máximo de pontos somados não poderá ser superior a 30% (trinta por cento) da pontuação mínima exigida para o candidato.

Artigo 12 - O candidato com idade igual ou superior à 30 (trinta) anos no ano do Exame de Graduação está dispensado deste quesito.

## Módulos

Artigo 13 - Objetiva fornecer ao candidato subsídios teóricos e práticos necessários para seu desenvolvimento no Judô. Os módulos obrigatórios estarão descritos na seção referente à graduação pretendida, em 2021 os módulos serão virtuais em plataforma da FPJUDÔ.

Parágrafo único: a validade dos módulos é igual a carência, exceto o módulo de Arbitragem que deverá ser do ano vigente.

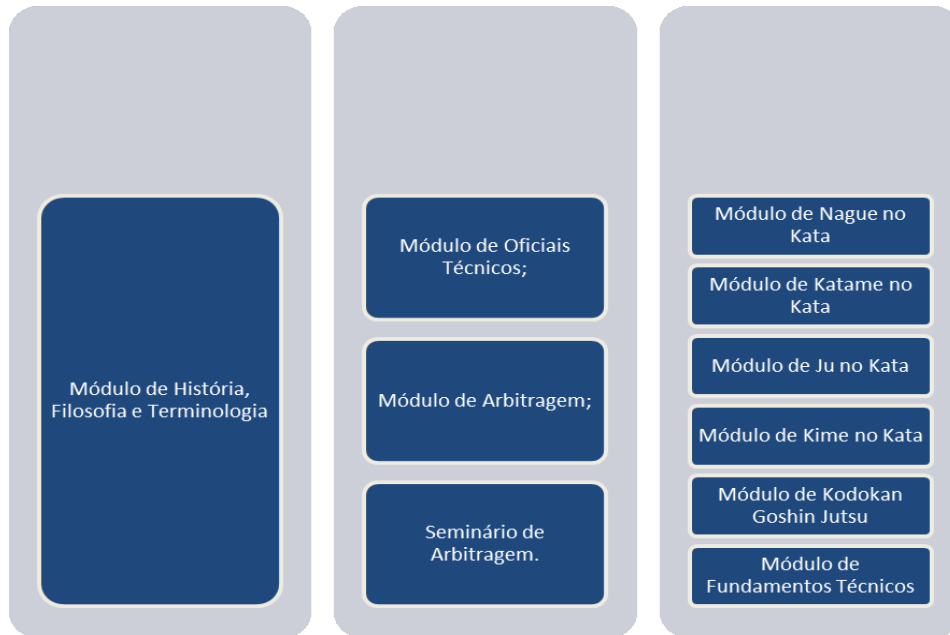


# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)



Módulos ofertados pela FPJUDÔ

## Exame

Artigo 14 - Para candidatos do **1º** ao **5º DAN**, o Exame de Graduação deverá abranger as seguintes áreas:

- I-) Conhecimento teórico;
- II-) Conhecimento prático.

**Parágrafo único:** O exame será realizado através de prova escrita e demonstrações práticas, de acordo com a graduação pretendida, sob a responsabilidade de uma **Comissão Examinadora**, especialmente, nomeada para essa finalidade.

Artigo 15 - O exame teórico será uma prova composta por 20 (vinte) questões de múltipla escolha com uma única alternativa correta. **A avaliação será aplicada virtualmente na plataforma da FPJUDÔ** O conteúdo teórico será de acordo com a graduação pretendida, detalhado na seção correspondente da Graduação. Será considerado aprovado, o candidato que obtiver o número de acertos igual ou superior à quantidade mínima exigida de acordo com a graduação pretendida. O exame teórico será aplicado após o Módulo de História, Filosofia e Terminologia.





## FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

Artigo 16 - O exame prático será realizado através de gravação de vídeo, enviado através da plataforma da FPJUDÔ, com prazos de acordo com a programação, submetendo o vídeo do candidato à avaliação de um avaliador qualificado e designado para essa finalidade. O exame prático será composto de:

- a-) Demonstração do *Kata*;
- b-) Demonstração de Fundamentos Técnicos:
  - i. *Nage Waza*.
  - ii. *Renraku Henka Waza*
  - iii. *Kaeshi Waza*
  - iv. *Katame Waza*

§1º - Para o exame prático é de responsabilidade do candidato e sua associação providenciar e treinar o *uke*, devido ao cenário que estamos enfrentando não será levado em consideração a graduação do *uke*, bem como a organização de todo equipamento, local, aplicativos, sinal de internet, e demais materiais necessário para o envio do vídeo, as exigências e procedimentos serão divulgados em documento específico.

Artigo 17 – O examinador, para cada técnica, atribuirá uma nota de 0 (zero) à 10 (dez). A nota final será a média aritmética das notas atribuídas, para cada técnica, por cada um dos examinadores. Para ser **aprovado** o candidato deverá atingir a média mínima para a graduação pretendida.

### **Reprovação:**

Artigo 18 - Em caso de reprovação no exame teórico, o candidato terá uma única chance de reavaliação, para solicitar a reavaliação o candidato deverá enviar um e-mail (dentro do prazo estabelecido em *outline*) para [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

Artigo 19 - Em caso de reprovação no Exame Prático será solicitado o envio de uma nova apresentação. O candidato terá direito a apenas uma única reavaliação, com prazo determinado pela Comissão de Graduação.

### **Isenções:**



## FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

Artigo 20 - Terá direito à isenção da apresentação do *Kata* no exame prático o candidato que:

- a-) Obter nas competições oficiais de *kata* promovidas pela FPJUDÔ pontuação mínima exigida para a isenção no *kata* correspondente à graduação desejada. Vide seção de cada graduação;
- b-) Não ter obtido a nota 0 (zero) em qualquer técnica;
- c-) Preencher e enviar o pedido de isenção no ato da inscrição;
- d-) Somente o *Tori* estará isento.



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## REGULAMENTO ESPECÍFICO DAS GRADUAÇÕES.

### 1º DAN - SHODAN

#### Carência

- Idade Mínima - 16 anos
- Carência na faixa anterior - 2 anos

#### Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 16 (dezesseis) pontos;
- Atividades Competitivas: 10 (dez) pontos;

#### Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Oficial Técnico ou Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Nague no Kata.

#### Exame Teórico

Aprovação:  $\geq 10$  (dez) acertos.

- História do Judô;
- Processo de expansão do Judô no Brasil;
- Terminologia usuais do Judô;
- Funções dos Oficiais Técnicos;
- Operações das funções dos Oficiais Técnicos;
- Súmulas;
- Divisão Técnica do Judô;
- Conceito de Kata;
- Técnicas que pertencem ao Nage no Kata (completo) e suas classificações;
  - Fundamentos Técnicos
  - Bases e classificações dos golpes.

#### Exame Prático

Aprovação: média  $\geq 5,0$  (cinco).

- Apresentação do Nage no Kata - Até Ashi Waza
  - Isenção: **Obter média em competições (Nage no Kata):  $\geq 5,5$  pontos.**
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
  - Nage waza.
  - Renraku Henka waza
  - Kaeshi waza
  - Katame waza



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## 2º DAN – NIDAN

### Carência

- Idade Mínima - 20 anos
- Carência mínima na faixa anterior - 4 anos

### Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 26 (vinte e seis) pontos;
- Atividades Competitivas: 10 (dez) pontos;

### Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Katame no Kata.

### Exame Teórico **Aprovação: ≥ 12 (doze) acertos.**

- Mesmo para 1º Dan;
- Katame no kata;
- Noções de pedagogia aplicada ao Judô;
- Princípios do Judô;
- Arbitragem

### Exame Prático **Aprovação: média ≥ 6,0 (seis).**

- Apresentação do *Katame no kata* - Completo
- **Isenção: Obter média em competições - *Nage no Kata*: ≥ 6,5 pontos**
- **Isenção: Obter média em competições - *Katame no Kata*: ≥ 6,5 pontos**
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
  - *Nage waza*.
  - *Renraku Henka waza*
  - *Kaeshi waza*
  - *Katame waza*



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## 3º DAN - SANDAN

### Carência

- Idade mínima: 25 anos
- Carência mínima na faixa anterior - 5 anos

### Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 40 (quarenta) pontos;
- Atividades Competitivas: 20 (vinte) pontos;

### Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Ju no Kata.

### Exame Teórico **Aprovação: ≥ 16 (dezesseis) acertos.**

- Mesmo para 1º Dan e 2º Dan;
- Ju no kata;
- Processo de Esportivização do Judô;
- Planejamento de aula;
- Organização esportiva.

### Exame Prático **Aprovação: média ≥ 7,0 (sete).**

- Apresentação do Ju no Kata - completo
  - Isenção: Obter média em competições - Ju no Kata: ≥ 7,5 pontos
  - Isenção: Obter média em competições - Katame no Kata: ≥ 7,5 pontos
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
  - Nage waza.
  - Renraku Henka waza
  - Kaeshi waza
  - Katame waza



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## 4º DAN – YONDAN

### Carência

- Idade mínima - 31 anos
- Carência mínima na faixa anterior - 6 anos

### Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 40 (quarenta) pontos;
- Atividades Competitivas: 20(vinte) pontos;

### Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Kime no Kata.

### Exame Teórico **Aprovação: ≥ 16 (dezesesseis) acertos.**

- Mesmo para 1º Dan, 2º Dan, 3º Dan;
- Kime no kata;

### Exame Prático **Aprovação: média ≥ 7,0 (sete).**

- Apresentação do Kime no Kata - completo
  - **Isenção: Obter média em competições - Ju no Kata: ≥ 7,5 pontos**
  - **Isenção: Obter média em competições - Kime no Kata: ≥ 7,5 pontos**
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
  - Nage waza.
  - Renraku Henka waza
  - Kaeshi waza
  - Katame waza



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## 5º DAN - GODAN

### Carências

- Idade mínima - 37 anos
- Carência mínima na faixa anterior - 6 anos

### Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 40 (quarenta) pontos;
- Atividades Competitivas: 20 (vinte) pontos;

### Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Kodokan Goshin Jutsu.

### Exame Teórico **Aprovação: ≥ 16 (dezesesseis) acertos.**

- Mesmo para 1º Dan, 2º Dan, 3º Dan e 4º Dan;
- Kodokan Goshin Jutsu.

### Exame Prático **Aprovação: média ≥ 7,0 (sete).**

- Apresentação do Kodokan Goshin Jutsu - completo
  - Isenção: Obter média em competições - Kime no Kata: ≥ 7,5 pontos
  - Isenção: Obter média em competições - Kodokan Goshin Jutsu: ≥ 7,5 pontos
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
  - Nage waza.
  - Renraku Henka waza
  - Kaeshi waza
  - Katame waza



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## Das disposições gerais

Artigo 21 - As programações serão divulgadas no site da Federação Paulista de Judô, disponível em [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br).

Artigo 22 - Casos omissos serão decididos pela Comissão de Graduação da Federação Paulista de Judô.

Artigo 23 - Revogam-se as disposições em contrário.

São Paulo, 16 de setembro de 2021

**Alessandro Panitz Puglia**

Presidente

### Comissão de Graduação

Professor *kodansha* **Yoshiyuki Shimotsu** - Coordenador do Exame de Graduação

Professor *kodansha* **Celestino Seiti Shira**;

Professor *kodansha* **Luis Alberto dos Santos**;

Professora *kodansha* **Solange de Almeida Pessoa Vincki**;

Professor *kodansha* **Sérgio Barrocas Lex**;

Professor *kodansha* **Oswaldo Hatiro Ogawa**;

Professor *kodansha* **Leandro Alves Pereira**;

Professor *kodansha* **Kanefumi Ura**;

Professor *kodansha* **Milton Trajano**.

Professor *kodansha* **José Gomes de Medeiros**;

### Comissão de Técnica

Professor *kodansha* **Roberto Joji Chiba Kimura**;

Prof. Me. **Fernando Ikeda**;

Professor **Marco Aurélio Uchida**;

Professor **Rafael Amaro**;

Professor **Mário Francisco Assis Júnior**.





## **FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ**

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

### *Anexo I - Pontuação mínima para avaliação do currículo.*

#### **COMPETIDOR**

<b>GRADUAÇÃO</b>	<b>SHIAI</b>	<b>MÓDULOS</b>	<b>ATIVID. GERAIS</b>	<b>ENSINO E DIFUSÃO</b>	<b>TOTAL</b>
<b>1º DAN</b>	10	40	16	--	66
<b>2º DAN</b>	10	40	26	--	76
<b>3º DAN</b>	20	40	40		100
<b>4º DAN</b>	20	40	40		100
<b>5º DAN</b>	20	40	40		100

#### **NÃO COMPETIDOR**

<b>GRADUAÇÃO</b>	<b>MÓDULOS</b>	<b>ATIVIDADES GERAIS</b>	<b>ENSINO E DIFUSÃO</b>	<b>TOTAL</b>
<b>1º DAN</b>	40	16	--	56
<b>2º DAN</b>	40	26	--	66
<b>3º DAN</b>	40	40		80
<b>4º DAN</b>	40	40		80
<b>5º DAN</b>	40	40		80



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## Anexo II – Nage Waza

<b>Te-waza</b>	
1	Seoi nage
2	Ippon seoi nage
3	Seoi otoshi
4	Tai otoshi
5	Kata guruma
6	Sukui nage
7	Obi otoshi
8	Uki otoshi
9	Sumi otoshi
10	Yama arashi
11	Obi tori gaeshi
12	Morote gari
13	Kuchiki taoshi
14	Kibisu gaeshi
15	Uchi mata sukashi
16	Ko uchi gaeshi

<b>Koshi waza</b>	
1	Uki goshi
2	O goshi
3	Koshi guruma
4	Tsurikomi goshi

5	Sode tsurikomi goshi
6	Harai goshi
7	Tsuri goshi
8	Hane goshi
9	Utsuri goshi
10	Ushiro goshi
<b>Ashi waza</b>	
1	De ashi harai
2	Hiza guruma
3	Sasae tsurikomi ashi
4	O soto gari
5	O uchi gari
6	Ko soto gari
7	Ko uchi gari
8	Okuri ashi harai
9	Uchi mata
10	Ko soto gake
11	Ashi guruma
12	Harai tsurikomi ashi
13	O guruma
14	O soto guruma
15	O soto otoshi
16	Tsubame gaeshi
17	O soto gaeshi
18	O uchi gaeshi

19	Hane goshi gaeshi
20	Harai goshi gaeshi
21	Uchi mata gaeshi
<b>Ma sutemi waza</b>	
1	Tomoe nage
2	Sumi gaeshi
3	Hikikomi gaeshi
4	Tawara gaeshi
5	Ura nage
<b>Yoko sutemi waza</b>	
1	Yoko otoshi
2	Tani otoshi
3	Hane makikomi
4	Soto makikomi
5	Uchi makikomi
6	Uki waza
7	Yoko wakare
8	Yoko guruma
9	Yoko gake
10	Daki wakare
11	O soto makikomi
12	Uchi mata makikomi
13	Harai makikomi
14	Ko uchi makikomi



## FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

### **RENRAKU WAZA**

1	DE ASHI BARAI	SASSAE TSURIKOMI ASHI
2	DE ASHI BARAI	O SOTO GARI
3	DE ASHI BARAI	SODE TSURIKOMI GOSHI
4	DE ASHI BARAI	YOKO GAKE
5	HARAI GOSHI	UCHI MATA
6	HARAI GOSHI	O SOTO GARI
7	HARAI GOSHI	HARAI MAKIKOMI
8	HIZA GURUMA	DE ASHI BARAI
9	HIZA GURUMA	HARAI GOSHI
10	HIZA GURUMA	ASHI GURUMA
11	HIZA GURUMA	SUMI OTOSHI
12	HIZA GURUMA	TAI OTOSHI
13	IPPON SEOI NAGE	SEOI OTOSHI
14	IPPON SEOI NAGE	KOUCHI MAKIKOMI
15	IPPON SEOI NAGE	KUCHIKI TAOSHI
16	IPPON SEOI NAGE	KATA GURUMA
17	IPPON SEOI NAGE	UCHI MAKIKOMI
18	IPPON SEOI NAGE	SUMI GAESHI
19	KATA GURUMA	UKI WAZA
20	KATA GURUMA	KUCHIKI TAOSHI
21	KO SOTO GARI	NIDAN KO SOTO GARI
22	KO SOTO GARI	TANI OTOSHI
23	KO UCHI GARI	MOROTE SEOI NAGE
24	KO UCHI GARI	O UCHI GARI
25	KO UCHI GARI	UCHI MATA
26	KO UCHI GARI	KUCHIKI TAOSHI
27	KOSHI GURUMA	O UCHI GARI
28	KOSHI GURUMA	SOTO MAKIKOMI
29	KOSHI GURUMA	TSURI GOSHI
30	MOROTE SEOI NAGE	KO UCHI GARI
31	MOROTE SEOI NAGE	KATA GURUMA
32	O SOTO GARI	O SOTO OTOSHI
33	O SOTO GARI	HARAI GOSHI
34	O SOTO GARI	O SOTO GURUMA
35	O SOTO GARI	TANI OTOSHI
36	O SOTO GARI	O SOTO MAKIKOMI
37	O SOTO GARI	ASHI GURUMA
38	O UCHI GARI	TAI OTOSHI
39	O UCHI GARI	KUCHIKI TAOSHI
40	O UCHI GARI	O SOTO GARI
41	O UCHI GARI	KO UCHI GARI
42	O UCHI GARI	UCHI MATA
43	O UCHI GARI	TOMOE NAGE
44	O UCHI GARI	HARAI TSURIKOMI ASHI
45	SASSAE TSURIKOMI ASHI	TAI OTOSHI
46	SASSAE TSURIKOMI ASHI	O SOTO GARI
47	SASSAE TSURIKOMI ASHI	UCHI MATA



## **FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ**

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

48	SASSAE TSURIKOMI ASHI	HARAI GOSHI
49	SASSAE TSURIKOMI ASHI	KO UCHI GARI
50	SASSAE TSURIKOMI ASHI	KO SOTO GARI
51	UCHI MATA	KO UCHI GARI
52	UCHI MATA	TAI OTOSHI
53	UCHI MATA	KO SOTO GAKE
54	UCHI MATA	SUMI GAESHI
55	TAI OTOSHI	KO UCHI GARI
56	TAI OTOSHI	SASSAE TSURIKOMI ASHI
57	TSURIKOMI GOSHI	HARAI GOSHI
58	UKI GOSHI	HARAI GOSHI

### **KAESHI WAZA**

1	DE ASHI BARAI	TSUBAME GAESHI
2	DE ASHI BARAI	ASHI GURUMA
3	HANE GOSHI	USHIRO GOSHI
4	HARAI GOSHI	SUKUI NAGE
5	HARAI GOSHI	KUCHIKI TAOSHI
6	HARAI GOSHI	TANI OTOSHI
7	HIZA GURUMA	OKURI ASHI HARAI
8	HIZA GURUMA	HIZA GURUMA
9	HIZA GURUMA	KIBISU GAESHI
10	HIZA GURUMA	O UCHI GARI
11	HIZA GURUMA	YOKO OTOSHI
12	HIZA GURUMA	KO SOTO GAKE
13	IPPON SEOI NAGE	UKI WAZA
14	KATA GURUMA	HIKIKOMI GAESHI
15	KO SOTO GAKE	UCHI MATA
16	KO UCHI GARI	KO UCHI GAESHI
17	KO UCHI GARI	DE ASHI BARAI
18	KO UCHI GARI	HIZA GURUMA
19	KO UCHI GARI	HARAI TSURIKOMI ASHI
20	KOSHI GURUMA	TSURI GOSHI
21	MOROTE GARI	TAWARA GAESHI
22	O GOSHI	TANI OTOSHI
23	O GOSHI	YOKO WAKARE
24	O SOTO GARI	O SOTO GAESHI
25	O SOTO GARI	UTSURI GOSHI
26	O SOTO GARI	HARAI GOSHI
27	O SOTO GARI	O SOTO OTOSHI
28	O SOTO GARI	SUKUI NAGE
29	O SOTO GARI	KO SOTO GAKE
30	O SOTO GARI	UKI OTOSHI
31	O SOTO GARI	SUMI OTOSHI
32	O UCHI GARI	O UCHI GAESHI
33	O UCHI GARI	IPPON SEOI NAGE
34	O UCHI GARI	TOMOE NAGE



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

35	O UCHI GARI	USHIRO GOSHI
36	TAI OTOSHI	KO SOTO GARI
37	TAI OTOSHI	YOKO GURUMA
38	UCHI MATA	UCHI MATA SUKASHI
39	URA NAGE	KO UCHI GARI

## *Katame Waza*

Osaekomi waza	
1	Kesa gatame
2	Kuzure kesa gatame
3	Ushiro kesa gatame
4	Kata gatame
5	Kami shiho gatame
6	Kuzure kami shiho gatame
7	Yoko shiho gatame
8	Tate shiho gatame
9	Uki gatame
10	Ura gatame

Shime waza	
1	Nami juji jime
2	Gyaku juji jime
3	Kata juji jime
4	Hadaka jime
5	Okuri eri jime
6	Kataha jime
7	Katate jime
8	Ryote jime
9	Sode guruma jime
10	Tsukkomi jime

11	Sankaku jime
Kansetsu waza	
1	Ude garami
2	Ude hishigi juji gatame
3	Ude hishigi ude gatame
4	Ude hishigi hiza gatame
5	Ude hishigi waki gatame
6	Ude hishigi hara gatame
7	Ude hishigi ashi gatame
8	Ude hishigi te gatame
9	Ude hishigi sankaku gatame



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

## Anexo III - Kata

<b>NAGUE NO KATA</b>		
		UKI OTOSHI
	TE WAZA	SEOI NAGUE
		KATA GURUMA
		UKI GOSHI
TACHI WAZA	KOSHI WAZA	HARAI GOSHI
		TSURI KOMI GOSHI
		OKURI ASHI HARAI
	ASHI WAZA	SASSAE TSURI KOMI ASHI
		UCHI MATA
		TOMOE NAGUE
	MA SUTEMI WAZA	URA NAGUE
SUTEMI WAZA		SUMI GAESHI
		YOKO GAKE
	YOKO SUTEMI WAZA	YOKO GURUMA
		UKI WAZA

Obs. Em vermelho as técnicas requisitos para o exame de *Shodan*.

<b>KATAME NO KATA</b>	
	KESA GATAME
	KATA GATAME
OSSAE KOMI WAZA	KAMI SHIHO GATAME
	YOKO SHIHO GATAME
	KUZURE KAMI SHIHO GATAME
	KATA JUJI JIME
	HADAKA JIME
SHIME WAZA	OKURI ERI JIME
	KATA HA JIME
	GYAKU JUJI JIME
	UDE GARAMI
	UDE HISHIGI JUJI GATAME
KANSETSU WAZA	UDE HISHIGI UDE GATAME
	UDE HISHIGI HIZA GATAME
	ASHI GARAMI



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

---

## JU NO KATA

---

### IKKYO

TSUKIDASHI  
KATA OSHI  
RYOTE DORI  
KATA MAWASHI  
AGO OSHI

### NIKKYO

KIRIOROSHI  
RYOKATA OSHI  
NANAME UCHI  
KATATE DORI  
KATATE AGE

### SANKYO

OBI TORI  
MUNE OSHI  
TSUKIAGE  
UCHIOROSHI  
RYOGAN TSUKI

---

---

## KIME NO KATA

### IDORI

RYOTE DORI  
TSUKKAKE  
SURI AGE  
OKO UCHI  
USHIRO DORI  
TSUKKOMI  
KIRIKOMI  
YOKO TSUKI

### TACHIAI

RYOTE DORI  
SODE TORI  
TSUKKAKE  
TSUKIAGE  
SURI AGE  
YOKO UCHI  
KEAGE  
USHIRO DORI  
TSUKKOMI  
KIRIKOMI  
NUKI KAKE  
KIRIOROSHI

---



# **FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ**

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) E-mail: [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)

---

## **KODOKAN GOSHIN JUTSU**

---

	RYOTE DORI
	HIDARI ERI DORI
	MIGI ERI DORI
	KATAUDE DORI
	USHIRO ERI DORI
TOSHI NO BU	USHIRO JIME
	KAKAE DORI
	NANAME UCHI
	AGO TSUKI
	GAMMEN TSUKI
	MAE GERI
	YOKO GERI

---

	TSUKKAKE
	CHOKU ZUKI
	NANAME ZUKI
	FURIAGE
BUKI NO BU	FURIOROSHI
	MOROTE ZUKI
	SHOMEN ZUKE
	KOSHI GAMAE
	HAIMEN ZUKE

---