

## **Campeonato Brasileiro de Kata**

### **Guia para Competidores**

#### **Equipamento**

Recomendamos a utilização de um computador (notebook ou PC) ou aparelho celular em bom estado, com câmera e com boa memória para que não trave durante o evento.

Verifique a bateria do seu computador ou celular e mantenha o aparelho ligado à tomada durante o evento. Qualquer intercorrência relacionada ao aparelho durante a apresentação é de inteira responsabilidade dos participantes.

Sugerimos que o participante possua um aparelho reserva e dois provedores de internet diferentes.

#### **Conexão**

É importante garantir uma conexão estável e veloz. Para isso, se estiver usando um computador opte por conectar-se através de um cabo de rede ligando diretamente o modem ao seu computador. Caso utilize aparelho celular, é preferível a conexão 4G. Se não for possível, utilize uma rede wireless, mas atente-se que este tipo de conexão frequentemente oscila, acarretando travas e/ou quedas de conexão que podem comprometer a sua participação.

É importante assegurar que o plano de internet (Banda larga, 4g) que será utilizado pelo participante tenha disponibilidade suficiente para o período da competição, evitando que haja interrupção do serviço no momento da apresentação.

#### **Ambiente**

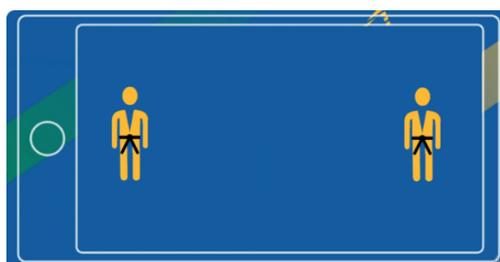
Escolha um lugar silencioso, feche portas e janelas para diminuir ou evitar ruídos externos. Garanta que haverá espaço suficiente para a execução dos exercícios.

Certifique-se de que ninguém te interrompa durante a competição. Avise o horário do evento aos outros moradores da sua casa, evitando interrupções e barulhos.

Deixe um copo e garrafa de água próximos a você.

#### **Enquadramento**

O computador ou celular deve ser posicionado de modo a enquadrar a totalidade do corpo dos competidores durante toda a apresentação. Antes de entrar para a competição, teste o posicionamento fazendo das técnicas e veja se a câmera está enquadrando todas as partes do corpo, inclusive as movimentações.



A iluminação também é um fator crucial na sua participação. Evite qualquer foco de luz atrás de você e garanta que haja iluminação suficiente para que os juízes e o público vejam você sem nenhuma dificuldade.

É importante garantir que seu celular ou computador estejam fixos e apoiados em superfície plana (mesa, cadeira, tripé etc). Não deixe que ninguém segure estes objetos para você durante a sua participação. Se a pessoa tremer com o celular ou computador pode prejudicar a sua avaliação.

### Zoom

Caso seja sua primeira vez utilizando a plataforma Zoom, acesse a página inicial (<https://zoom.us/pt-pt/meetings.html>), registre-se na versão gratuita e baixe o aplicativo para computador.

Caso já seja usuário da plataforma, certifique-se de que está com a versão mais atualizada do programa. Para isso, inicie o aplicativo, clique no botão do seu perfil no canto direito superior da tela e vá em verificar atualizações. Se houver atualizações pendentes, faça a instalação conforme indicado.

Caso seu aplicativo esteja em Inglês, é possível alterar para Português clicando com o botão direito no ícone do Zoom próximo ao relógio no canto inferior direito da sua tela: em “Switch Languages”, selecione o idioma Português.

Antes de solicitar o acesso à reunião é preciso alterar seu nome de cadastro no zoom para o padrão necessário da competição:

- Atletas: Nome Sobrenome (tori) e Nome Sobrenome (uke) – UF (ex.: João Silva e Maria Silva – RJ).

Só serão autorizados a entrar no evento os participantes listados para cada dia e horário. Para verificar e alterar o seu nome, entre no aplicativo do Zoom no seu computador e clique no ícone à direita do campo de busca, no canto superior direito. Um menu será aberto contendo o nome do seu perfil na plataforma. Para alterar, clique em “Meu Perfil” e você será direcionado a uma página de internet. Ao lado do nome do perfil, clique em editar e preencha seu nome e sobrenome corretamente seguindo o padrão descrito acima. Não se esqueça de salvar as alterações.

Uma vez verificado todos os pontos acima, é hora de entrar no evento. Você receberá um link e deverá acessá-lo no horário combinado. O anfitrião (Equipe CBJ) irá verificar se o nome da dupla está na lista de participantes do dia e aprovará sua entrada para a sala de triagem.

Todos os participantes deverão esperar até que a organização permita a sua entrada na sala de “aquecimento”. Os competidores deverão estar vestindo o judogi branco e prontos para a apresentação. A dupla deverá aguardar a sua vez de ser direcionada por um membro da organização para a sala de concentração, que antecede a sala de transmissão.

Cada dupla será direcionada da sala de concentração para a sala de transmissão no momento de sua apresentação. Na sala transmissão, os competidores deverão ficar o tempo com a câmera e áudio ativados, não sendo permitido desativá-los em nenhum momento. Caso necessário, a organização fechará o áudio.