



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Regulamento Graduação

2022

1º ao 5º Dan.

Registro documental

Regulamento nº 014/2022
Homologado em 06/06/2022

Vigência: ano de 2022



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Sumário

| | |
|---|-------------------------------|
| Da inscrição:..... | 1 |
| Pontuação – Atividades Gerais..... | 3 |
| Pontuação – Atividade Competitivas | 4 |
| Módulos..... | 6 |
| Exame | 6 |
| Reprovação:..... | 8 |
| Isenções: | 8 |
| 1ºDAN - SHODAN | Erro! Indicador não definido. |
| 2ºDAN – NIDAN..... | Erro! Indicador não definido. |
| 3º DAN - SANDAN | Erro! Indicador não definido. |
| 4º DAN – YONDAN | Erro! Indicador não definido. |
| 5º DAN - GODAN..... | Erro! Indicador não definido. |
| Das disposições gerais..... | 14 |
| Anexo I - Pontuação mínima para avaliação do currículo. | 15 |
| Anexo II – Nage Waza | 16 |
| Anexo III - Kata | 2 |



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

REGULAMENTO

A promoção de grau (*Dan*) de Faixa-Preta de Judô é competência exclusiva da Confederação Brasileira de Judô que, por delegação específica, autoriza a Federação Paulista de Judô (FPJUDÔ) realizar o Exame de Graduação, até o 5º (quinto) *Dan*, aos candidatos registrados por entidades filiadas e vinculadas.

A FPJUDÔ realizará o Exame de Graduação anualmente em conformidade com calendário do ano vigente. Será divulgado, tempestivamente, o *outline* contendo as informações sobre os prazos, local e formulários necessários para a inscrição no Exame de Graduação

Da inscrição:

Artigo 1º - Poderão ser inscritos os candidatos, devidamente, registrados na Federação Paulista de Judô, em plenas condições físicas (ou seja em condições para realizar todo o exame prático), através de entidade filiada e vinculadas, com suas obrigações estatutárias atualizadas. Observando idade mínima e carência na faixa anterior.

Parágrafo único: é obrigatório o registro na plataforma Zempo da CBJ, em conformidade à circular CBJ nº 04/2018.

Artigo 2º - O candidato deverá montar seu histórico da prática de Judô e entregar em sua Delegacia Regional para avaliação, no período indicado no *outline* do Exame de Graduação. O histórico deverá conter:

- a-) Ficha de inscrição devidamente preenchida e assinada pelo candidato e professor responsável atestando que o candidato possui idoneidade moral e que se responsabiliza pelo mesmo;
- b-) Histórico Competitivo devidamente preenchido e assinado pelo candidato. Anexar cópia simples dos certificados (caso houver);
- c-) Histórico de Atividades Gerais devidamente preenchido e assinado pelo candidato. Anexar cópia simples do passaporte (provisório ou definitivo);
- d-) Históricos dos Módulos com cópia simples dos Certificados dos Módulos;
- e-) Pedido de isenção de apresentação do *Kata* no Exame de Graduação, se houver, com cópia simples do certificado. Os critérios para isenção ver seção específica no presente Regulamento;



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

f-) Candidatos com Deficiência (física, visual e auditiva) devem juntar à sua inscrição o respectivo laudo MÉDICO e preencher a solicitação a indicação de banca especial para o seu exame de graduação.

Artigo 3º - No ato da inscrição o candidato deverá efetuar o pagamento correspondente à taxa de análise de currículo, ver tabela de custas da FPJUDÔ vigente.

§1º O candidato deverá estar quite com suas anuidades de acordo com a tabela abaixo:

| CANDIDATOS PARA: | ANOS QUITES | | | | | |
|-------------------------|--------------------|------|------|------|------|------|
| SHODAN | 2022 | 2021 | | | | |
| NIDAN | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | | |
| SANDAN | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | 2018 | |
| YONDAN | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | 2018 | 2017 |
| GODAN | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | 2018 | 2017 |

Artigo 4º - A inscrição do candidato será deferida quando cumpridos os seguintes quesitos:

- a-)** Preenchimento correto dos formulários;
- b-)** Veracidade dos documentos anexados;
- c-)** Ter completado a pontuação mínima exigida nos quesitos:
 1. Atividades Gerais;
 2. Atividades Competitivas;
 3. Módulos obrigatórios.
- d-)** Ter completado a idade mínima e cumprido o período da carência exigida, a partir da data de registro da graduação atual na FPJUDÔ, de acordo com o REGULAMENTO PARA EXAME E OUTORGA DE FAIXAS E GRAUS da Confederação Brasileira de Judô;
- e-)** Parecer favorável do Delegado Regional ou Dirigente designado para esta função;
- f-)** Parecer favorável da Secretaria da FPJUDÔ;
- g-)** Parecer favorável da Comissão de Graduação da FPJUDÔ;
- h-)** Parecer favorável da CBJ.
- i-)** Estar com suas anuidades com a FPJUDÔ quites e o recolhidas as taxas referentes ao exame de graduação.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Parágrafo único - O candidato que estiver cumprindo pena de punição ou indiciado pelo Tribunal de Justiça Desportiva de qualquer órgão relacionado com a modalidade esportiva Judô, terá sua inscrição indeferida.

Artigo 5º - Dados divergentes, pendências, formulários preenchidos incorretamente, ou qualquer irregularidade a Secretaria da FPJUDÔ contatará o candidato.

Pontuação – Atividades Gerais.

Parágrafo Único – No ano de 2022 para a pontuação de atividades gerais os candidatos poderão completar a pontuação de atividades on line como, palestras, seminários e etc, desde que comprovados com certificados;

Artigo 6º - A avaliação das **ATIVIDADES GERAIS** refere-se à iniciativa e desempenho do candidato em atuações de interesse no desenvolvimento do Judô, em nível regional, estadual, e nacional. As pontuações necessárias são distintas para cada graduação, descritas na seção referente à graduação no presente dispositivo. Essa avaliação será feita através da atribuição de pontos às seguintes atividades.

- a) Arbitragem;
- b) Oficiais Técnicos.

§1º - Para a atuação, o candidato deverá obrigatoriamente cumprir as determinações abaixo:

- i. Realizar o módulo do ano vigente;
- ii. Avisar previamente o coordenador regional o interesse em atuar no evento, salvo recebimento de convocação;
- iii. Em eventos de nível estadual não será permitido ao atleta competir e atuar como Oficial Técnico/Arbitro no mesmo evento, salvo autorização do coordenador responsável;
- iv. Porte da carteira de identificação do atleta expedida pela da FPJUDÔ (ano vigente) e passaporte para anotação da pontuação.

Parágrafo único - Para a atuação como árbitro ou oficial técnico é obrigatória a realização prévia do Módulo correspondente a função e a inscrição no devido quadro.

Artigo 7º - A pontuação será atribuída de acordo com a natureza do evento:

- a) Eventos Oficiais: 2 (dois) pontos por dia. São considerados eventos oficiais todos os eventos organizados pela FPJUDÔ, ex.: Copa São Paulo Divisão Especial, Campeonato Paulista, Torneio Beneméritos do Judô do Brasil, etc.
- b) Eventos Amistosos: 1 (um) ponto. São considerados eventos



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

amistosos todos os eventos organizados por entidades filiadas ou vinculadas com a chancela da FPJUDÔ, ex.: Troféu Yokichi Kimura, etc.

Artigo 8º - A pontuação em eventos oficiais deverá ser igual ou superior 60% (sessenta por cento) da pontuação total. A validade da pontuação é igual a a carência mínima exigida para a graduação desejada.

Artigo 9º - Para a participação em eventos da Delegacia Regional do candidato obrigatoriamente deverá contatar previamente o Coordenador Regional (da Delegacia Regional do candidato) responsável para a devida autorização para compor o quadro do evento.

Pontuação – Atividade Competitiva.

Paragrafo Único – Para o ano de 2022 os candidatos estarão isentos da pontuação de Atividade Competitiva, uma vez que nos anos anteriores quase não tivemos competições;

Artigo 10º - O requisito referente a Atividade Competitiva visa avaliar as experiências adquiridas pelo candidato em eventos competitivos. Para adquirir pontuação nesse requisito, será levado em consideração o nível do evento e a atuação do candidato, conforme o disposto na tabela abaixo:

| EVENTO | PARTICIPAÇÃO | 1º COLOCADO | 2º COLOCADO | 3º COLOCADO |
|---|--------------|-------------|-------------|-------------|
| CAMPEONATOS INTERNACIONAIS OFICIAIS | 5 PONTOS | 10 PONTOS | 10 PONTOS | 10 PONTOS |
| CAMPEONATO BRASILEIRO | 4 PONTOS | 10 PONTOS | 8 PONTOS | 6 PONTOS |
| CAMPEONATO BRASILEIRO REGIONAL | 4 PONTOS | 10 PONTOS | 8 PONTOS | 6 PONTOS |
| MEETING NACIONAL SUB18 E SUB21 | 4 PONTOS | 10 PONTOS | 8 PONTOS | 6 PONTOS |
| SELETIVA NACIONAL | 2 PONTOS | 10 PONTOS | 8 PONTOS | 6 PONTOS |
| COPA SÃO PAULO | 2 PONTOS | 10 PONTOS | 8 PONTOS | 6 PONTOS |
| COPA SÃO PAULO VETERANOS E KATA | 2 PONTOS | 10 PONTOS | 8 PONTOS | 6 PONTOS |
| CAMPEONATO PAULISTA FASE FINAL | 4 PONTOS | 10 PONTOS | 8 PONTOS | 6 PONTOS |
| CAMPEONATO PAULISTA DE VETERANOS E KATA | 2 PONTOS | 10 PONTOS | 8 PONTOS | 6 PONTOS |
| OPEN PAULISTA | 2 PONTOS | 5 PONTOS | 4 PONTOS | 3 PONTOS |
| OPEN PAULISTA DE VETERANOS E KATA | 2 PONTOS | 5 PONTOS | 4 PONTOS | 3 PONTOS |
| CAMPEONATO PAULISTA ABERTO POR FAIXAS | 2 PONTOS | 5 PONTOS | 4 PONTOS | 3 PONTOS |
| CAMPEONATO PAULISTA INTER REGIONAL | 2 PONTOS | 5 PONTOS | 4 PONTOS | 3 PONTOS |
| JOGOS ABERTOS DO INTERIOR DE SÃO PAULO | 2 PONTOS | 5 PONTOS | 4 PONTOS | 3 PONTOS |
| JOGOS REGIONAIS (SÃO PAULO) | 2 PONTOS | | | |
| TORNEIO AMISTOSO (CHANCELADO PELA FPJ) | 1 PONTO | | | |
| TORNEIO BENEMÉRITOS DO BRASIL | | | | |

Parágrafo único: A participação em eventos amistosos, contará 01 (um) ponto,



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

independentemente, da classificação e o máximo de pontos somados não poderá ser superior a 40% (quarenta por cento) da pontuação mínima exigida para o candidato. Serão validados os eventos chancelados pela Federação Internacional de Judô, Confederação Pan-americana de Judô, Confederação Brasileira de Judô e Federação Paulista de Judô. Os eventos não listados na tabela estarão sujeitos à análise da Comissão Técnica da Federação Paulista de Judô.

Artigo 11º - O candidato com idade igual ou superior à 30 (trinta) anos em 2022 poderá escolher a divisão de Competidor ou Não Competidor.

a-) Competidor: terá que realizar todos os módulos obrigatórios, bem como cumprir as pontuações mínimas exigidas em Atividades Gerais e em Atividades Competitiva.

b-) Não Competidor: terá que realizar todos os módulos obrigatórios, e cumprir a pontuação mínima exigida em Atividades Gerais, conforme tabela.

Parágrafo único: Independente da divisão para os candidatos ao 3º *dan* e acima, haverá pontuação de Ensino e Difusão.

| GRADUAÇÃO | COMPETIDOR | | NÃO COMPETIDOR | ENSINO E DIFUSÃO |
|------------------|------------------------|------------------------------|------------------------|-------------------------|
| | ATIVIDADE GERAL | ATIVIDADE COMPETITIVA | ATIVIDADE GERAL | |
| SHODAN | 16 PONTOS | 10 PONTOS | 26 PONTOS | |
| NIDAN | 26 PONTOS | 10 PONTOS | 36 PONTOS | |
| SANDAN | 40 PONTOS | 20 PONTOS | 50 PONTOS | 10 PONTOS |
| YONDAN | 40 PONTOS | 20 PONTOS | 50 PONTOS | 20 PONTOS |
| GODAN | 40 PONTOS | 20 PONTOS | 50 PONTOS | 20 PONTOS |

Pontuação – Ensino e Difusão

| ENSINO E DIFUSÃO | |
|--|------------------|
| EVENTO | PONTUAÇÃO |
| MINISTRAR MÓDULOS DA FPJUDÔ | 2 PONTOS/EVENTO |
| PUBLICAÇÃO DE ARTIGOS DE DIVULGAÇÃO DO JUDÔ EM REVISTAS INDEXADAS NO SISTEMA CAPES - PLATAFORMA SUCUPIRA | 5 PONTOS/EVENTO |
| PRODUZIR INSTRUMENTOS DE ENSINO E DIFUSÃO DO JUDÔ | 5 PONTOS/EVENTO |
| ORIENTAÇÃO TÉCNICO-PEDAGÓGICA (PROFESSOR OU INSTRUTOR) | 5 PONTOS/ANO |
| ATUAÇÃO COMO TÉCNICO REPRESENTANDO A ASSOCIAÇÃO EM EVENTOS NACIONAIS | 2 PONTOS/EVENTO |



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

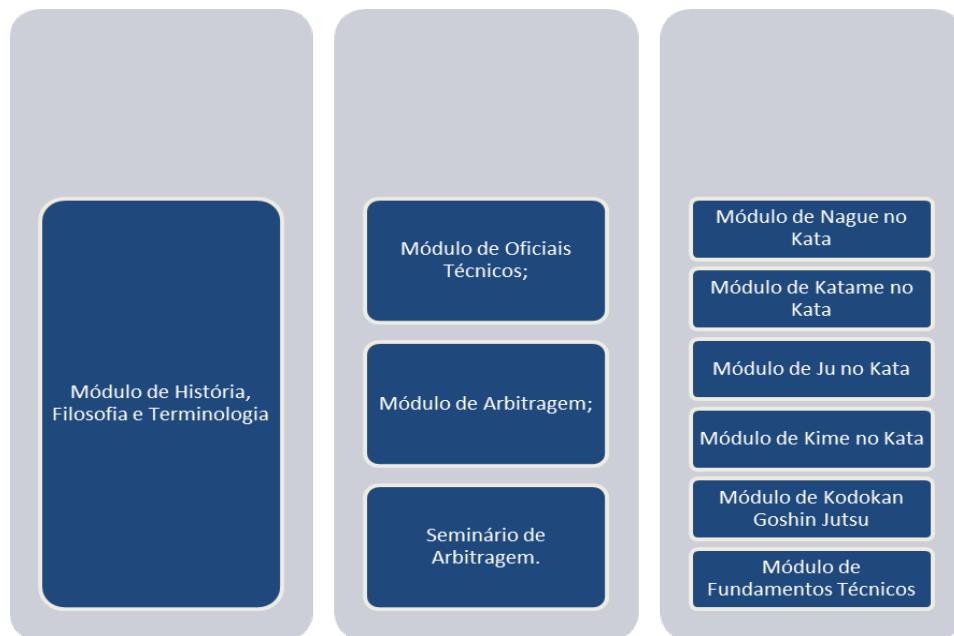
ATUAÇÃO COMO TÉCNICO CONVOCADO PELA FPJUDÔ EM
EVENTOS NACIONAIS

5 PONTOS/EVENTO

Módulos

Artigo 12º - Objetiva fornecer ao candidato subsídios teóricos e práticos necessários para seu desenvolvimento no Judô. Os módulos obrigatórios estarão descritos na seção referente à graduação pretendida.

Parágrafo único: a validade dos módulos é igual a carência, exceto os módulos de Arbitragem e Oficiais Técnicos que deverão ser do ano vigente.



Exame

Artigo 13º - Para candidatos do **1º ao 5º DAN**, o Exame de Graduação deverá abranger as seguintes áreas:

- I-) Conhecimento teórico;
- II-) Conhecimento prático.

Parágrafo único: O exame será realizado através de prova escrita e demonstrações práticas, de acordo com a graduação pretendida, sob a responsabilidade de uma **Comissão Examinadora**, especialmente, nomeada para essa finalidade.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Artigo 14º - O exame teórico será uma prova composta por 20 (vinte) questões de múltipla escolha com uma única alternativa correta. O conteúdo teórico será de acordo com a graduação pretendida, detalhado na seção correspondente da Graduação. Será considerado aprovado, o candidato que obtiver o número de acertos igual ou superior à quantidade mínima exigida de acordo com a graduação pretendida. O exame teórico será aplicado após o Módulo de História, Filosofia e Terminologia. A Relação dos Aprovados no Exame Teórico será divulgada no site da FPJUDÔ.

Artigo 15º - O exame prático será realizado de acordo com a programação, submetendo-se o candidato à avaliação por uma **Banca Examinadora** composta por três Professores qualificados e designados para essa finalidade. O exame prático será composto de:

- a-) Demonstração do *Kata*;
- b-) Demonstração de Fundamentos Técnicos (quando aplicável):
 - i. *Nage Waza*.

§1º - Para o exame prático é de responsabilidade do candidato e sua associação providenciar e treinar o *uke*, este deverá seguir as seguintes exigências:

- 1) Estar com sua anuidade junto à Federação Paulista de Judô quite, comprovado mediante apresentação da carteirinha (na data do exame);
- 2) Trajar *judogi* branco;
- 3) Possuir a graduação mínima exigida a saber:
 - a. Candidato para *shodan* – *uke* com a graduação mínima roxa;
 - b. Candidato para *nidan* – *uke* com a graduação mínima marrom;
 - c. Candidato para *sandan* ou acima – *uke* com a graduação mínima *shodan*.

Artigo 16º - A Banca examinadora, para cada técnica, atribuirá uma nota de 0 (zero) à 10 (dez). A nota final será a média aritmética das notas atribuídas, para cada técnica, por cada um dos examinadores. Para ser **aprovado** o candidato deverá atingir a média mínima para a graduação pretendida.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Reprovação:

Artigo 17º - Em caso de reprovação no exame teórico, as provas de reavaliação serão distintas abordando o mesmo conteúdo e realizadas após os Módulos de História, Filosofia e Terminologia, devendo o candidato solicitar via e-mail a reavaliação. No e-mail deverá conter:

- a-) Nome do Candidato;
- b-) Associação;
- c-) Data e Local que realizou o exame;
- d-) Local do Módulo de História, Filosofia e Terminologia que realizará a reavaliação.

Artigo 18º - Em caso de reprovação no Exame Prático será marcada uma data para reavaliação divulgada pela Comissão de Graduação.

Isenções:

Artigo 19º - Terá direito à isenção da apresentação do *Kata* no exame prático o candidato que:

- a-) Obter nas competições oficiais de *kata* promovidas pela FPJUDÔ pontuação mínima exigida para a isenção no *kata* correspondente à graduação desejada. Vide seção de cada graduação;
- b-) Não ter obtido a nota 0 (zero) em qualquer técnica;
- c-) Preencher e enviar o pedido de isenção no ato da inscrição;
- d-) Somente o *Tori* estará isento.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO DAS GRADUAÇÕES.

1º DAN - SHODAN

Carência

- Idade Mínima - 16 anos
- Carência na faixa anterior - 2 anos

Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 16 (dezesseis) pontos;
- Atividades Competitivas: 10 (dez) pontos;

Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Oficial Técnico ou Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Nague no Kata.

Exame Teórico Aprovação: ≥ 10 (dez) acertos.

- História do Judô;
- Processo de expansão do Judô no Brasil;
- Terminologia usuais do Judô;
- Funções dos Oficiais Técnicos;
- Operações das funções dos Oficiais Técnicos;
- Súmulas;
- Divisão Técnica do Judô;
- Conceito de Kata;
- Técnicas que pertencem ao Nage no Kata (completo) e suas classificações;
- Fundamento técnico (shinsei, shintai, etc.);
- Fases e classificações dos golpes.

Exame Prático Aprovação: média $\geq 5,0$ (cinco).

- Apresentação do Nage no Kata - Até Ashi Waza
- **Isenção: Obter média em competições (Nage no Kata): $\geq 5,5$ pontos.**
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
 - Nage Waza;
 - Renraku Renka Waza;
 - Kaeshi Waza;
 - Katame Waza.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

2º DAN – NIDAN

Carência

- Idade Mínima - 20 anos
- Carência mínima na faixa anterior - 4 anos

Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 26 (vinte e seis) pontos;
- Atividades Competitivas: 10 (dez) pontos;

Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Katame no Kata.

Exame Teórico Aprovação: ≥ 12 (doze) acertos.

- Mesmo para 1º Dan;
- Katame no kata;
- Noções de pedagogia aplicada ao Judô;
- Princípios do Judô;
- Arbitragem

Exame Prático Aprovação: média $\geq 6,0$ (seis).

- Apresentação do Katame no Kata - completo

- **Isenção: Obter média em competições - Katame no Kata: $\geq 6,5$ pontos**
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
 - Nage Waza;
 - Renraku Renka Waza;
 - Kaeshi Waza;
 - Katame Waza.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

3º DAN - SANDAN

Carência

- Idade mínima: 25 anos
- Carência mínima na faixa anterior - 5 anos

Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 40 (quarenta) pontos;
- Atividades Competitivas: 20(vinte) pontos;

Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Ju no Kata.

Exame Teórico Aprovação: ≥ 16 (dezesseis) acertos.

- Mesmo para 1º Dan e 2º Dan;
- Ju no kata;
- Processo de Esportivização do Judô;
- Planejamento de aula;
- Organização esportiva.

Exame Prático Aprovação: média $\geq 7,0$ (sete).

- Apresentação do Ju no Kata - completo
- **Isenção: Obter média em competições -Ju no Kata: $\geq 7,5$ pontos**
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
 - Nage Waza;
 - Renraku Renka Waza;
 - Kaeshi Waza;
 - Katame Waza.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

4º DAN – YONDAN

Carência

- Idade mínima - 31 anos
- Carência mínima na faixa anterior - 6 anos

Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 40 (quarenta) pontos;
- Atividades Competitivas: 20(vinte) pontos;

Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Kime no Kata.

Exame Teórico Aprovação: ≥ 16 (dezesseis) acertos.

- Mesmo para 1º Dan, 2º Dan, 3º Dan;
- Kime no kata;

Exame Prático Aprovação: média $\geq 7,0$ (sete).

- Apresentação do Kime no Kata - completo

•Isenção: Obter média em competições - Kime no Kata: $\geq 7,5$ pontos

- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
 - Nage Waza;
 - Renraku Renka Waza;
 - Kaeshi Waza;
 - Katame Waza.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

5º DAN - GODAN

Carências

- Idade mínima - 37 anos
- Carência mínima na faixa anterior - 6 anos

Pontuação Mínima

- Atividades Gerais: 40 (quarenta) pontos;
- Atividades Competitivas: 20(vinte) pontos;

Módulos

- História, Filosofia e Terminologia;
- Arbitragem;
- Fundamentos Técnicos;
- Kodokan Goshin Jutsu.

Exame Teórico Aprovação: ≥ 16 (dezesseis) acertos.

- Mesmo para 1º Dan, 2º Dan, 3º Dan e 4º Dan;
- Kodokan Goshin Jutsu.

Exame Prático Aprovação: média $\geq 7,0$ (sete).

- Apresentação do Kodokan Goshin Jutsu - completo
- **Isenção: Obter média em competições - Kodokan Goshin Jutsu: $\geq 7,5$ pontos**
- Apresentação de Fundamentos Técnicos:
 - Nage Waza;
 - Renraku Renka Waza;
 - Kaeshi Waza;
 - Katame Waza.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Das disposições gerais

Artigo 20º - As programações serão divulgadas no site da Federação Paulista de Judô, disponível em www.fpj.com.br.

Artigo 21º - Casos omissos serão decididos pelas Comissão Técnica e Comissão de Graduação da Federação Paulista de Judô.

Artigo 22º - Revogam-se as disposições em contrário.

São Paulo, 06 de junho de 2022

Alessandro Panitz Puglia

Presidente



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Anexo I - Pontuação mínima para avaliação do currículo.

COMPETIDOR

| GRADUAÇÃO | SHIAI | MÓDULOS | ATIVID. GERAIS | ENSINO E DIFUSÃO | TOTAL |
|------------------|--------------|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------|
| 1º DAN | | 40 | 16 | -- | 56 |
| 2º DAN | | 40 | 26 | -- | 66 |
| 3º DAN | | 40 | 40 | | 80 |
| 4º DAN | | 40 | 40 | | 80 |
| 5º DAN | | 40 | 40 | | 80 |

NÃO COMPETIDOR

| GRADUAÇÃO | MÓDULOS | ATIVIDADES GERAIS | ENSINO E DIFUSÃO | TOTAL |
|------------------|----------------|--------------------------|-------------------------|--------------|
| 1º DAN | 40 | 26 | -- | 66 |
| 2º DAN | 40 | 36 | -- | 76 |
| 3º DAN | 40 | 50 | | 90 |
| 4º DAN | 40 | 50 | | 90 |
| 5º DAN | 40 | 50 | | 90 |



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Anexo II – *Nage Waza*

| Te-waza | |
|---------|-------------------|
| 1 | Seoi nage |
| 2 | Ippon seoi nage |
| 3 | Seoi otoshi |
| 4 | Tai otoshi |
| 5 | Kata guruma |
| 6 | Sukui nage |
| 7 | Obi otoshi |
| 8 | Uki otoshi |
| 9 | Sumi otoshi |
| 10 | Yama arashi |
| 11 | Obi tori gaeshi |
| 12 | Morote gari |
| 13 | Kuchiki taoshi |
| 14 | Kibisu gaeshi |
| 15 | Uchi mata sukashi |
| 16 | Ko uchi gaeshi |

| Koshi waza | |
|------------|-----------------|
| 1 | Uki goshi |
| 2 | O goshi |
| 3 | Koshi guruma |
| 4 | Tsurikomi goshi |

| 5 | Sode tsurikomi goshi |
|------------------|----------------------|
| 6 | Harai goshi |
| 7 | Tsuri goshi |
| 8 | Hane goshi |
| 9 | Utsuri goshi |
| 10 | Ushiro goshi |
| Ashi waza | |
| 1 | De ashi harai |
| 2 | Hiza guruma |
| 3 | Sasae tsurikomi ashi |
| 4 | O soto gari |
| 5 | O uchi gari |
| 6 | Ko soto gari |
| 7 | Ko uchi gari |
| 8 | Okuri ashi harai |
| 9 | Uchi mata |
| 10 | Ko soto gake |
| 11 | Ashi guruma |
| 12 | Harai tsurikomi ashi |
| 13 | O guruma |
| 14 | O soto guruma |
| 15 | O soto otoshi |
| 16 | Tsubame gaeshi |
| 17 | O soto gaeshi |
| 18 | O uchi gaeshi |
| 19 | Hane goshi gaeshi |
| 20 | Harai goshi gaeshi |
| 21 | Uchi mata gaeshi |
| Ma sutemi waza | |
| 1 | Tomoe nage |
| 2 | Sumi gaeshi |
| 3 | Hikikomi gaeshi |
| 4 | Tawara gaeshi |
| 5 | Ura nage |
| Yoko sutemi waza | |
| 1 | Yoko otoshi |
| 2 | Tani otoshi |
| 3 | Hane makikomi |
| 4 | Soto makikomi |
| 5 | Uchi makikomi |
| 6 | Uki waza |
| 7 | Yoko wakare |
| 8 | Yoko guruma |
| 9 | Yoko gake |
| 10 | Daki wakare |
| 11 | O soto makikomi |
| 12 | Uchi mata makikomi |
| 13 | Harai makikomi |
| 14 | Ko uchi makikomi |



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

RENRAKU WAZA

| | | |
|----|-----------------------|-----------------------|
| 1 | DE ASHI BARAI | SASSAE TSURIKOMI ASHI |
| 2 | DE ASHI BARAI | O SOTO GARI |
| 3 | DE ASHI BARAI | SODE TSURIKOMI GOSHI |
| 4 | DE ASHI BARAI | YOKO GAKE |
| 5 | HARAI GOSHI | UCHI MATA |
| 6 | HARAI GOSHI | O SOTO GARI |
| 7 | HARAI GOSHI | HARAI MAKIKOMI |
| 8 | HIZA GURUMA | DE ASHI BARAI |
| 9 | HIZA GURUMA | HARAI GOSHI |
| 10 | HIZA GURUMA | ASHI GURUMA |
| 11 | HIZA GURUMA | SUMI OTOSHI |
| 12 | HIZA GURUMA | TAI OTOSHI |
| 13 | IPPON SEOI NAGE | SEOI OTOSHI |
| 14 | IPPON SEOI NAGE | KOUCHI MAKIKOMI |
| 15 | IPPON SEOI NAGE | KUCHIKI TAOSHI |
| 16 | IPPON SEOI NAGE | KATA GURUMA |
| 17 | IPPON SEOI NAGE | UCHI MAKIKOMI |
| 18 | IPPON SEOI NAGE | SUMI GAESHI |
| 19 | KATA GURUMA | UKI WAZA |
| 20 | KATA GURUMA | KUCHIKI TAOSHI |
| 21 | KO SOTO GARI | NIDAN KO SOTO GARI |
| 22 | KO SOTO GARI | TANI OTOSHI |
| 23 | KO UCHI GARI | MOROTE SEOI NAGE |
| 24 | KO UCHI GARI | O UCHI GARI |
| 25 | KO UCHI GARI | UCHI MATA |
| 26 | KO UCHI GARI | KUCHIKI TAOSHI |
| 27 | KOSHI GURUMA | O UCHI GARI |
| 28 | KOSHI GURUMA | SOTO MAKIKOMI |
| 29 | KOSHI GURUMA | TSURI GOSHI |
| 30 | MOROTE SEOI NAGE | KO UCHI GARI |
| 31 | MOROTE SEOI NAGE | KATA GURUMA |
| 32 | O SOTO GARI | O SOTO OTOSHI |
| 33 | O SOTO GARI | HARAI GOSHI |
| 34 | O SOTO GARI | O SOTO GURUMA |
| 35 | O SOTO GARI | TANI OTOSHI |
| 36 | O SOTO GARI | O SOTO MAKIKOMI |
| 37 | O SOTO GARI | ASHI GURUMA |
| 38 | O UCHI GARI | TAI OTOSHI |
| 39 | O UCHI GARI | KUCHIKI TAOSHI |
| 40 | O UCHI GARI | O SOTO GARI |
| 41 | O UCHI GARI | KO UCHI GARI |
| 42 | O UCHI GARI | UCHI MATA |
| 43 | O UCHI GARI | TOMOE NAGE |
| 44 | O UCHI GARI | HARAI TSURIKOMI ASHI |
| 45 | SASSAE TSURIKOMI ASHI | TAI OTOSHI |
| 46 | SASSAE TSURIKOMI ASHI | O SOTO GARI |
| 47 | SASSAE TSURIKOMI ASHI | UCHI MATA |
| 48 | SASSAE TSURIKOMI ASHI | HARAI GOSHI |
| 49 | SASSAE TSURIKOMI ASHI | KO UCHI GARI |



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

| | | |
|----|-----------------------|-----------------------|
| 50 | SASSAE TSURIKOMI ASHI | KO SOTO GARI |
| 51 | UCHI MATA | KO UCHI GARI |
| 52 | UCHI MATA | TAI OTOSHI |
| 53 | UCHI MATA | KO SOTO GAKE |
| 54 | UCHI MATA | SUMI GAESHI |
| 55 | TAI OTOSHI | KO UCHI GARI |
| 56 | TAI OTOSHI | SASSAE TSURIKOMI ASHI |
| 57 | TSURIKOMI GOSHI | HARAI GOSHI |
| 58 | UKI GOSHI | HARAI GOSHI |

KAESHI WAZA

| | | |
|----|-----------------|----------------------|
| 1 | DE ASHI BARAI | TSUBAME GAESHI |
| 2 | DE ASHI BARAI | ASHI GURUMA |
| 3 | HANE GOSHI | USHIRO GOSHI |
| 4 | HARAI GOSHI | SUKUI NAGE |
| 5 | HARAI GOSHI | KUCHIKI TAOSHI |
| 6 | HARAI GOSHI | TANI OTOSHI |
| 7 | HIZA GURUMA | OKURI ASHI HARAI |
| 8 | HIZA GURUMA | HIZA GURUMA |
| 9 | HIZA GURUMA | KIBISU GAESHI |
| 10 | HIZA GURUMA | O UCHI GARI |
| 11 | HIZA GURUMA | YOKO OTOSHI |
| 12 | HIZA GURUMA | KO SOTO GAKE |
| 13 | IPPON SEOI NAGE | UKI WAZA |
| 14 | KATA GURUMA | HIKIKOMI GAESHI |
| 15 | KO SOTO GAKE | UCHI MATA |
| 16 | KO UCHI GARI | KO UCHI GAESHI |
| 17 | KO UCHI GARI | DE ASHI BARAI |
| 18 | KO UCHI GARI | HIZA GURUMA |
| 19 | KO UCHI GARI | HARAI TSURIKOMI ASHI |
| 20 | KOSHI GURUMA | TSURI GOSHI |
| 21 | MOROTE GARI | TAWARA GAESHI |
| 22 | O GOSHI | TANI OTOSHI |
| 23 | O GOSHI | YOKO WAKARE |
| 24 | O SOTO GARI | O SOTO GAESHI |
| 25 | O SOTO GARI | UTSURI GOSHI |
| 26 | O SOTO GARI | HARAI GOSHI |
| 27 | O SOTO GARI | O SOTO OTOSHI |
| 28 | O SOTO GARI | SUKUI NAGE |
| 29 | O SOTO GARI | KO SOTO GAKE |
| 30 | O SOTO GARI | UKI OTOSHI |
| 31 | O SOTO GARI | SUMI OTOSHI |
| 32 | O UCHI GARI | O UCHI GAESHI |
| 33 | O UCHI GARI | IPPON SEOI NAGE |
| 34 | O UCHI GARI | TOMOE NAGE |
| 35 | O UCHI GARI | USHIRO GOSHI |
| 36 | TAI OTOSHI | KO SOTO GARI |



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

| | | |
|----|------------|-------------------|
| 37 | TAI OTOSHI | YOKO GURUMA |
| 38 | UCHI MATA | UCHI MATA SUKASHI |
| 39 | URA NAGE | KO UCHI GARI |

Katame Waza

| Osaekomi waza | |
|---------------|--------------------------|
| 1 | Kesa gatame |
| 2 | Kuzure kesa gatame |
| 3 | Ushiro kesa gatame |
| 4 | Kata gatame |
| 5 | Kami shiho gatame |
| 6 | Kuzure kami shiho gatame |
| 7 | Yoko shiho gatame |
| 8 | Tate shiho gatame |
| 9 | Uki gatame |
| 10 | Ura gatame |

| Shime waza | |
|------------|------------------|
| 1 | Nami juji jime |
| 2 | Gyaku juji jime |
| 3 | Kata juji jime |
| 4 | Hadaka jime |
| 5 | Okuri eri jime |
| 6 | Kataha jime |
| 7 | Kataete jime |
| 8 | Ryote jime |
| 9 | Sode guruma jime |
| 10 | Tsukkomi jime |

| 11 | Sankaku jime |
|---------------|----------------------------|
| Kansetsu waza | |
| 1 | Ude garami |
| 2 | Ude hishigi juji gatame |
| 3 | Ude hishigi ude gatame |
| 4 | Ude hishigi hiza gatame |
| 5 | Ude hishigi waki gatame |
| 6 | Ude hishigi hara gatame |
| 7 | Ude hishigi ashi gatame |
| 8 | Ude hishigi te gatame |
| 9 | Ude hishigi sankaku gatame |



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Anexo III - Kata

NAGUE NO KATA

| | | |
|-------------|------------------|------------------------|
| | | UKI OTOSHI |
| | TE WAZA | SEOI NAGUE |
| | | KATA GURUMA |
| | | UKI GOSHI |
| TACHI WAZA | KOSHI WAZA | HARAI GOSHI |
| | | TSURI KOMI GOSHI |
| | ASHI WAZA | OKURI ASHI HARAI |
| | | SASSAE TSURI KOMI ASHI |
| | | UCHI MATA |
| | | TOMOE NAGUE |
| | MA SUTEMI WAZA | URA NAGUE |
| SUTEMI WAZA | | SUMI GAESHI |
| | YOKO SUTEMI WAZA | YOKO GAKE |
| | | YOKO GURUMA |
| | | UKI WAZA |

Obs. Em vermelho as técnicas requisitos para o exame de *Shodan*.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

KATAME NO KATA

KESA GATAME

KATA GATAME

OSSAE KOMI WAZA

KAMI SHIHO GATAME

YOKO SHIHO GATAME

KUZURE KAMI SHIHO GATAME

KATA JUJI JIME

HADAKA JIME

SHIME WAZA

OKURI ERI JIME

KATA HA JIME

GYAKU JUJI JIME

UDE GARAMI

UDE HISIGI JUJI GATAME

KANSETSU WAZA

UDE HISIGI UDE GATAME

UDE HISIGI HIZA GATAME

ASHI GARAMI



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

JU NO KATA

TSUKIDASHI

KATA OSHI

IKKYO

RYOTE DORI

KATA MAWASHI

AGO OSHI

KIRIOROSHI

RYOKATA OSHI

NIKKYO

NANAME UCHI

KATATE DORI

KATATE AGE

OBITORI

MUNE OSHI

SANKYO

TSUKIAGE

UCHIOROSHI

RYOGAN TSUKI



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

KIME NO KATA

RYOTE DORI

TSUKKAKE

SURI AGE

IDORI

OKO UCHI

USHIRO DORI

TSUKKOMI

KIRIKOMI

YOKO TSUKI

RYOTE DORI

SODE TORI

TSUKKAKE

TSUKIAGE

SURI AGE

TACHIAI

YOKO UCHI

KEAGE

USHIRO DORI

TSUKKOMI

KIRIKOMI

NUKI KAKE

KIRIOROSHI



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)
Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565
Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

KODOKAN GOSHIN JUTSU

| | |
|-------------|-----------------|
| | RYOTE DORI |
| | HIDARI ERI DORI |
| | MIGI ERI DORI |
| | KATAUDE DORI |
| | USHIRO ERI DORI |
| TOSHI NO BU | USHIRO JIME |
| | KAKAE DORI |
| | NANAME UCHI |
| | AGO TSUKI |
| | GAMMEN TSUKI |
| | MAE GERI |
| | YOKO GERI |
| | TSUKKAKE |
| | CHOKU ZUKI |
| | NANAME ZUKI |
| | FURIAGE |
| BUKI NO BU | FURIOROSHI |
| | MOROTE ZUKI |
| | SHOMEN ZUKE |
| | KOSHI GAMAE |
| | HAIMEN ZUKE |
