



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Regulamento Graduação

2023

1º ao 5º Dan.

Registro documental

Regulamento nº 012/2023

Atualizado em 02/05/2023

Homologado em 11/12/2019

Vigência: ano de **2023**

Versão III



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Sumário

1º ao 5º Dan.	1
REGULAMENTO	2
Da inscrição:	2
Pontuação – Atividades Gerais	4
Pontuação – Atividade Competitiva.	5
Pontuação – Módulos	7
Exame	8
Reprovação:	10
Isenções:	10
1º DAN - SHODAN	11
2ºDAN – NIDAN	12
3º DAN - SANDAN	13
4º DAN – YONDAN	14
Das disposições gerais.....	16
Anexo I - Pontuação mínima para avaliação do currículo	17
Anexo II – Nage Waza	18
Katame Waza	4
Anexo III - Kata.....	2



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

REGULAMENTO

A promoção de grau (*Dan*) de Faixa Preta de Judô é competência exclusiva da Confederação Brasileira de Judô que, por delegação específica, autoriza a Federação Paulista de Judô (FPJUDÔ) realizar o Exame de Graduação, até o 5º (quinto) *Dan*, aos candidatos registrados por entidades filiadas e vinculadas.

A FPJUDÔ realizará o Exame de Graduação anualmente em conformidade com calendário do ano vigente. Será divulgado, tempestivamente, o *outline* contendo as informações sobre os prazos, local e formulários necessários para a inscrição no Exame de Graduação

Da Inscrição:

Artigo 1º - Poderão ser inscritos os candidatos, devidamente, registrados na Federação Paulista de Judô, em plenas condições físicas, através de entidade filiada e vinculadas, com suas obrigações estatutárias atualizadas. Observando idade mínima e carência na faixa anterior.

Parágrafo único: é obrigatório o registro na plataforma Zempo da CBJ, em conformidade à circular CBJ nº 04/2018.

Artigo 2º - O candidato deverá montar seu histórico da prática de Judô e entregar em sua Delegacia Regional para avaliação, no período indicado no *outline* do Exame de Graduação. O histórico deverá conter:

a-) Ficha de inscrição devidamente preenchida e assinada pelo candidato e professor responsável atestando que o candidato possui idoneidade moral e que se responsabiliza pelo mesmo;

b-) Histórico Competitivo devidamente preenchido e assinado pelo candidato. Anexar cópia simples dos certificados (caso houver);

c-) Histórico de Atividades Gerais devidamente preenchido e assinado pelo candidato. Anexar cópia simples da carteirinha com as atividades;

d-) Históricos dos Módulos com cópia simples dos Certificados dos Módulos;

e-) Pedido de isenção de apresentação do *Kata* no Exame de Graduação, se houver, com cópia simples do certificado. Os critérios para isenção ver seção específica no presente Regulamento;

f-) Candidatos com necessidades especiais (física, visual e



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

auditiva) devem juntar à sua inscrição o respectivo laudo MÉDICO e preencher a solicitação a indicação de banca especial para o seu exame de graduação.

Artigo 3º - No ato da inscrição o candidato deverá efetuar o pagamento correspondente à taxa de análise de currículo, ver tabela de custas da FPJUDÔ vigente.

§1º. O candidato deverá estar quite com suas anuidades de acordo com a tabela abaixo:

CANDIDATOS PARA:	ANOS QUITES					
	SHODAN	2023	2022			
NIDAN	2023	2022	2021	2020		
SANDAN	2023	2022	2021	2020	2019	
YONDAN	2023	2022	2021	2020	2019	2018
GODAN	2023	2022	2021	2020	2019	2018

Artigo 4º - A inscrição do candidato será deferida quando cumpridos os seguintes quesitos:

- a-) Preenchimento correto dos formulários;
- b-) Veracidade dos documentos anexados;
- c-) Ter completado a pontuação mínima exigida nos quesitos:
 - 1. Atividades Gerais;
 - 2. Atividades Competitivas;
 - 3. Módulos obrigatórios.
- d-) Ter completado a idade mínima e cumprido o período da carência exigida, a partir da data de registro da graduação atual na FPJUDÔ, de acordo com o REGULAMENTO PARA EXAME E OUTORGA DE FAIXAS E GRAUS da Confederação Brasileira de Judô;
- e-) Parecer favorável do Delegado Regional ou Dirigente designado para esta função;
- f-) Parecer favorável da Secretaria da FPJUDÔ;
- g-) Parecer favorável da Comissão de Graduação da FPJUDÔ;
- h-) Parecer favorável da CBJ.
- i-) Estar com suas anuidades com a FPJUDÔ quites e o recolhidas as taxas referentes ao exame de graduação.

Parágrafo único - O candidato que estiver cumprindo pena de punição ou



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

indiciado pelo Tribunal de Justiça Desportiva de qualquer órgão relacionado com a modalidade esportiva Judô, terá sua inscrição indeferida.

Artigo 5º - Dados divergentes, pendências, formulários preenchidos incorretamente, ou qualquer irregularidade a Secretaria da FPJUDÔ contatará o candidato.

Pontuação – Atividades Gerais.

Artigo 6º - A avaliação das **ATIVIDADES GERAIS** refere-se à iniciativa e desempenho do candidato em atuações de interesse no desenvolvimento do Judô, em nível regional, estadual e nacional. As pontuações necessárias são distintas para cada graduação, descritas na seção referente à graduação no presente dispositivo. Essa avaliação será feita através da atribuição de pontos às seguintes atividades.

- a) Arbitragem;
- b) Oficiais Técnicos;
- c) Outros;

§1º - Para a atuação, o candidato deverá obrigatoriamente cumprir as determinações abaixo:

- i. Realizar o módulo do ano vigente;
- ii. Avisar previamente o coordenador regional o interesse em atuar no evento, salvo recebimento de convocação;
- iii. Em eventos de nível estadual não será permitido ao atleta competir e atuar como Oficial Técnico/Arbitro no mesmo evento, salvo autorização do coordenador responsável;
- iv. Porte da carteira de identificação do atleta expedida pela da FPJUDÔ (ano vigente) e passaporte para anotação da pontuação.

Parágrafo único - Para a atuação como árbitro ou oficial técnico é obrigatória a realização prévia do Módulo correspondente a função e a inscrição no devido quadro.

Artigo 7º - A pontuação será atribuída de acordo com a natureza do evento:

- a) Eventos Oficiais: 40 (quarenta) pontos para árbitros e 30 (trinta) pontos para oficiais técnicos por dia. São considerados eventos oficiais todos os eventos organizados pela FPJUDÔ, ex.: Copa São Paulo Divisão Especial, Campeonato Paulista, Torneio Beneméritos do Judô do Brasil etc;
- b) Eventos Amistosos realizados e organizados pelas delegacias regionais: 30 (trinta) pontos;
- c) Eventos Amistosos: 15 (quinze) pontos.;
- d) Colaboradores em Delegacias Regionais: 30 pontos para os



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

colaboradores das delegacias regionais por evento, ex. tesoureiros, *uke* em módulos e outros. Algumas funções a comissão poderá analisar se será válida.

Artigo 8º - A pontuação em eventos oficiais deverá ser igual ou superior 70% (setenta por cento) da pontuação total. A validade da pontuação é igual a carência mínima exigida para a graduação desejada.

Artigo 9º - Para a participação em eventos da Delegacia Regional do candidato obrigatoriamente deverá contatar previamente o Coordenador Regional (da Delegacia Regional do candidato) responsável para a devida autorização para compor o quadro do evento.

Pontuação – Atividade Competitiva.

Artigo 10º - O requisito referente a Atividade Competitiva visa avaliar as experiências adquiridas pelo candidato em eventos competitivos. Para adquirir pontuação nesse requisito, será levado em consideração o nível do evento e a atuação do candidato, conforme o disposto na tabela abaixo:

EVENTO	1º COLOCADO	2º COLOCADO	3º COLOCADO	PARTICIPAÇÃO
CAMPEONATOS INTERNACIONAIS OFICIAIS	90 PONTOS	80 PONTOS	70 PONTOS	40 PONTOS
CAMPEONATO BRASILEIRO	80 PONTOS	70 PONTOS	60 PONTOS	30 PONTOS
CAMPEONATO BRASILEIRO REGIONAL	70 PONTOS	60 PONTOS	50 PONTOS	20 PONTOS
MEETING NACIONAL SUB18 E SUB21	70 PONTOS	60 PONTOS	50 PONTOS	20 PONTOS
SELETIVA NACIONAL	70 PONTOS	60 PONTOS	50 PONTOS	20 PONTOS
COPA SÃO PAULO	50 PONTOS	40 PONTOS	30 PONTOS	10 PONTOS
COPA SÃO PAULO VETERANOS E KATA	50 PONTOS	40 PONTOS	30 PONTOS	10 PONTOS
CAMPEONATO PAULISTA FASE FINAL	50 PONTOS	40 PONTOS	30 PONTOS	10 PONTOS
CAMPEONATO PAULISTA DE VETERANOS E KATA	50 PONTOS	40 PONTOS	30 PONTOS	10 PONTOS
OPEN PAULISTA	50 PONTOS	40 PONTOS	30 PONTOS	10 PONTOS
OPEN PAULISTA DE VETERANOS E KATA	50 PONTOS	40 PONTOS	30 PONTOS	10 PONTOS
CAMPEONATO PAULISTA ABERTO POR FAIXAS	50 PONTOS	40 PONTOS	30 PONTOS	10 PONTOS
CAMPEONATO PAULISTA INTER REGIONAL	30 PONTOS	20 PONTOS	10 PONTOS	5 PONTOS
JOGOS ABERTOS DO INTERIOR DE SÃO PAULO	30 PONTOS	20 PONTOS	10 PONTOS	5 PONTOS
JOGOS REGIONAIS (SÃO PAULO)				5 PONTOS
TORNEIO AMISTOSO (CHANCELADO PELA FPJ)				5 PONTOS
TORNEIO BENEMÉRITOS DO BRASIL				

Parágrafo 1º - A participação em eventos amistosos, contará 05 (cinco) pontos, independentemente, da classificação e o máximo de pontos somados não poderá ser superior a 30% (trinta por cento) da pontuação mínima exigida para o candidato. Serão



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

validados os eventos chancelados pela Federação Internacional de Judô, Confederação Pan-americana de Judô, Confederação Brasileira de Judô e Federação Paulista de Judô. Os eventos não listados na tabela estarão sujeitos à análise da Comissão Técnica da Federação Paulista de Judô;

Parágrafo 2º - As pontuações obtidas em eventos em que o candidato obtenha mais de uma colocação será considerada somente a maior pontuação. Ex. Paulista de kata candidato campeão no masculino e vice no misto, será validada somente a pontuação de campeão;

Artigo 11º - O candidato com idade igual ou superior à 30 (trinta) anos em 2023 poderá escolher a divisão de Competidor ou Não Competidor.

a-) Competidor: terá que realizar todos os módulos obrigatórios, bem como cumprir as pontuações mínimas exigidas em Atividades Gerais e em Atividades Competitiva.

b-) Não Competidor: terá que realizar todos os módulos obrigatórios, e cumprir a pontuação mínima exigida em Atividades Gerais, conforme tabela.

Parágrafo único: Independente da divisão para os candidatos ao 3º dan e acima, haverá pontuação de Ensino e Difusão.

GRADUAÇÃO	COMPETIDOR		NÃO COMPETIDOR	ENSINO E DIFUSÃO
	ATIVIDADE GERAL	ATIVIDADE COMPETITIVA	ATIVIDADE GERAL	
SHODAN	240 PONTOS	50 PONTOS	300 PONTOS	
NIDAN	390 PONTOS	50 PONTOS	450 PONTOS	
SANDAN	600 PONTOS	100 PONTOS	750 PONTOS	120 PONTOS
YONDAN	600 PONTOS	100 PONTOS	750 PONTOS	200 PONTOS
GODAN	600 PONTOS	100 PONTOS	750 PONTOS	200 PONTOS



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Pontuação – Ensino e Difusão

ENSINO E DIFUSÃO	
EVENTO	PONTUAÇÃO
MINISTRAR MÓDULOS DA FPJUDÔ	90 PONTOS/EVENTO
ARTIGO PUBLICADO EM REVISTA CIENTIFICA	70 PONTOS
ORIENTAÇÃO TÉCNICO-PEDAGÓGICA (INSTRUTOR)	70 PONTOS/ANO
ATUAÇÃO COMO TÉCNICO EM EVENTOS ESTADUAIS	30 PONTOS/EVENTO
ATUAÇÃO COMO TÉCNICO REPRESENTANDO A ASSOCIAÇÃO EM EVENTOS NACIONAIS	90 PONTOS/EVENTO
ATUAÇÃO COMO TÉCNICO CONVOCADO PELA FPJUDÔ EM EVENTOS NACIONAIS	90 PONTOS/EVENTO

Parágrafo único – Formados no Keisei no Michi tem a pontuação contemplada.

Pontuação – Módulos

Artigo 12º - Objetiva fornecer ao candidato subsídios teóricos e práticos necessários para seu desenvolvimento no Judô. Os módulos obrigatórios estarão descritos na seção referente à graduação pretendida.

Parágrafo único: a validade dos módulos é igual a carência, exceto os módulos de Arbitragem e Oficiais Técnicos que deverão ser do ano vigente.

MÓDULOS	
TIPO DE MÓDULO	PONTUAÇÃO
OFICIAIS TÉCNICO	30 PONTOS
ARBITRAGEM (MÓDULO / SEMINÁRIO)	30 PONTOS
KATA	70 PONTOS
FUNDAMENTOS TÉCNICO	70 PONTOS
HISTÓRIA, ÉTICA, FILOSOFIA E TERMINOLOGIA	30 PONTOS

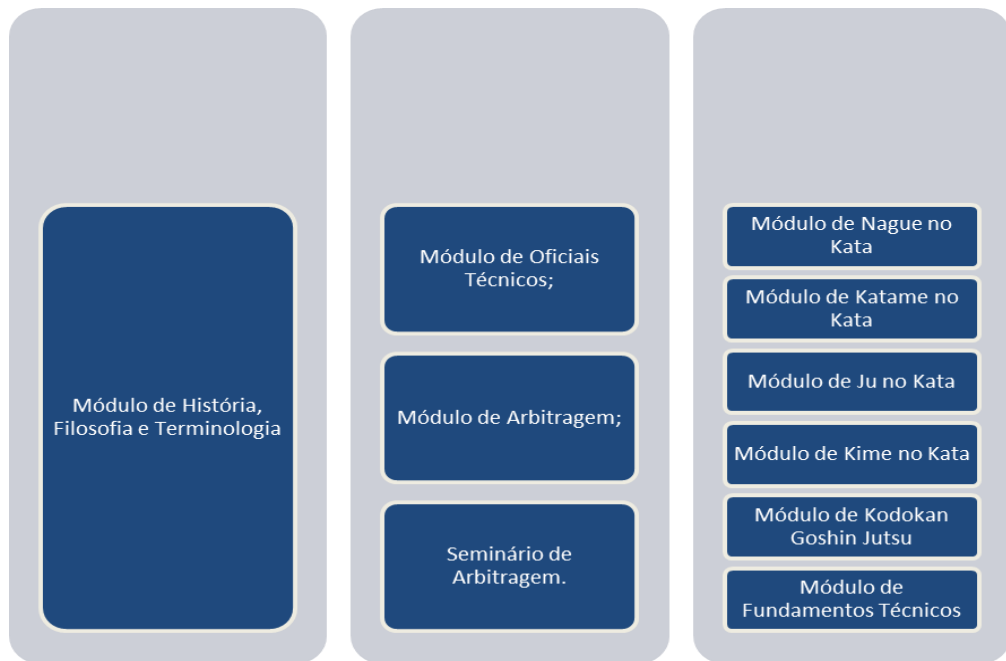


FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br



Exame

Artigo 13º - Para candidatos do 1º ao 5º DAN, o Exame de Graduação deverá abranger as seguintes áreas:

- I-) Conhecimento teórico;
- II-) Conhecimento prático.

Parágrafo único: O exame será realizado através de prova escrita e demonstrações práticas, de acordo com a graduação pretendida, sob a responsabilidade de uma **Comissão Examinadora**, especialmente, nomeada para essa finalidade.

Artigo 14º - O exame teórico será uma prova composta por 20 (vinte) questões de múltipla escolha com uma única alternativa correta. O conteúdo teórico será de acordo com a graduação pretendida, detalhado na seção correspondente da Graduação. Será considerado aprovado, o candidato que obtiver o número de acertos igual ou superior à quantidade mínima exigida de acordo com a graduação pretendida. O exame teórico será aplicado após o Módulo de História, Filosofia e Terminologia. A Relação dos Aprovados no Exame Teórico será divulgada no site da FPJUDÔ.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Artigo 15º - O exame prático será realizado de acordo com a programação, submetendo-se o candidato à avaliação por uma **Banca Examinadora** composta por três Professores qualificados e designados para essa finalidade. O exame prático será composto de:

- a-) Demonstração do *Kata*;
- b-) Demonstração de Fundamentos Técnicos (quando aplicável):
 - i. *Nage Waza*.

§1º - Para o exame prático é de responsabilidade do candidato e sua associação providenciar e treinar o *uke*, este deverá seguir as seguintes exigências:

- 1) Estar com sua anuidade junto à Federação Paulista de Judô quite, comprovado mediante apresentação da carteirinha (na data do exame);
- 2) Trajar *judogi* branco;
- 3) Possuir a graduação mínima exigida a saber:
 - a. Candidato para *shodan* – *uke* com a graduação mínima roxa;
 - b. Candidato para *nidan* – *uke* com a graduação mínima marrom;
 - c. Candidato para *sandan* ou acima – *uke* com a graduação mínima *shodan*.

Artigo 16º - A Banca examinadora, para cada técnica, atribuirá uma nota de 0 (zero) à 10 (dez). A nota final será a média aritmética das notas atribuídas, para cada técnica, por cada um dos examinadores. Para ser **aprovado** o candidato deverá atingir a média mínima para a graduação pretendida.

Média mínima por <i>dan</i>	
<i>Sho dan</i>	5
<i>Ni dan</i>	6
<i>San dan</i>	7
<i>Yon dan</i>	7
<i>Go dan</i>	7



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Reprovação:

Artigo 17º - Em caso de reprovação no exame teórico, as provas de reavaliação serão distintas abordando o mesmo conteúdo e realizadas após os Módulos de História, Filosofia e Terminologia, devendo o candidato solicitar via e-mail a reavaliação. No e-mail deverá conter:

- a-) Nome do Candidato;
- b-) Associação;
- c-) Data e Local que realizou o exame;
- d-) Local do Módulo de História, Filosofia e Terminologia

que realizará a reavaliação.

Artigo 18º - Em caso de reprovação no Exame Prático será marcada uma data para reavaliação divulgada pela Comissão de Graduação.

Isenções:

Artigo 19º - Terá direito à isenção da apresentação do *Kata* no exame prático o candidato que:

- a-) Obter nas competições oficiais de *kata* promovidas pela FPJUDÔ pontuação mínima exigida para a isenção no *kata* correspondente à graduação desejada. Vide seção de cada graduação;
- b-) Não ter obtido a nota 0 (zero) em qualquer técnica;
- c-) Preencher e enviar o pedido de isenção no ato da inscrição;
- d-) Somente o *Tori* estará isento.



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

REGULAMENTO ESPECÍFICO DAS GRADUAÇÕES.

1º DAN - *SHODAN*

Carência

- Idade mínima: 16 anos
- Carência na Faixa anterior: 2 anos
- Carência no Zempo: 4 anos

Pontuação

- Atividades Gerais
- Atividades Competitivas

Módulos

- História, Filosofia, Terminologia e Ética do Judô
- Oficiais Técnicos ou Arbitragem
- Fundamentos Técnicos
- *Nage no kata*

Exame Teórico

- Aprovação 50%
- História do Judô;
- Terminologia do Judô;
- Operações das Funções dos Oficiais Técnicos;
- Divisão Técnica do Judô;
- Conceito de *kata*;
- Fundamentos Técnicos.

Exame Prático

- Aprovação 50% de acerto.
- Apresentação do *Nage no kata* (completo);
- Apresentação de Fundamentos técnicos:
 - *Nage waza*;
 - *Renraku Henka Waza*
 - *Kaeshi Waza*
 - *Katame Waza*



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

2º DAN – NIDAN

Carência

- Idade mínima: 20 anos
- Carência na Faixa anterior: 4 anos
- Carência no Zempo: 5 anos

Pontuação

- Atividades Gerais
- Atividades Competitivas

Módulos

- História, Filosofia, Terminologia e Ética do Judô
- Arbitragem
- Fundamentos Técnicos
- *Katame no kata*

Exame Teórico

- Aprovação 60%
- História do Judô;
- Terminologia do Judô;
- Arbitragem;
- Divisão Técnica do Judô;
- Conceito de *kata*;
- Fundamentos Técnicos.

Exame Prático

- Aprovação 60% de acerto.
- Apresentação do *Katame no kata* (completo);
- Apresentação de uma série de *Nage no Kata* (série será sorteada);
- Apresentação de Fundamentos técnicos:
 - *Nage waza*;
 - *Renraku Henka Waza*
 - *Kaeshi Waza*
 - *Katame Waza*



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

3º DAN - SANDAN

Carência

- Idade mínima: 25 anos
- Carência na Faixa anterior: 5 anos
- Carência no Zempo: 6 anos

Pontuação

- Atividades Gerais
- Atividades Competitivas

Módulos

- História, Filosofia, Terminologia e Ética do Judô
- Oficiais Técnicos ou Arbitragem
- Fundamentos Técnicos
- *Ju no kata*

Exame Teórico

- Aprovação 70%
- História do Judô;
- Terminologia do Judô;
- Arbitragem;
- Divisão Técnico do Judô;
- Conceito de *kata*;
- Fundamentos Técnicos.

Exame Prático

- Aprovação 70% de acerto.
- Apresentação do *Ju no kata* (completo);
- Apresentação de uma série de Katame no Kata (série será sorteada);
- Apresentação de Fundamentos técnicos:
 - *Nage waza*;
 - *Renraku Henka Waza*
 - *Kaeshi Waza*
 - *Katame Waza*



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

4º DAN – YONDAN

Carência

- Idade mínima: 30 anos
- Carência na Faixa anterior: 5 anos
- Carência no Zempo: 7 anos

Pontuação

- Atividades Gerais
- Atividades Competitivas

Módulos

- História, Filosofia, Terminologia e Ética do Judô
- Oficiais Técnicos ou Arbitragem
- Fundamentos Técnicos
- *Kime no kata*

Exame Teórico

- Aprovação 70%
- História do Judô;
- Terminologia do Judô;
- Arbitragem;
- Divisão Técnica do Judô;
- Conceito de *kata*;
- Fundamentos Técnicos.

Exame Prático

- Aprovação 70% de acerto.
- Apresentação do *Kime no kata* (completo);
- Apresentação de uma série de Ju no Kata (série será sorteada);
- Apresentação de Fundamentos técnicos:
 - *Nage waza*;
 - *Renraku Henka Waza*
 - *Kaeshi Waza*
 - *Katame Waza*



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

5º DAN - GODAN

Carência

- Idade mínima: 36 anos
- Carência na Faixa anterior: 6 anos
- Carência no Tempo: 8 anos

Pontuação

- Atividades Gerais
- Atividades Competitivas

Módulos

- História, Filosofia, Terminologia e Ética do Judô
- Oficiais Técnicos ou Arbitragem
- Fundamentos Técnicos
- *Kodokan Goshin Jutsu*

Exame Teórico

- Aprovação 70%
- História do Judô;
- Terminologia do Judô;
- Arbitragem;
- Divisão Técnica do Judô;
- Conceito de *kata*;
- Fundamentos Técnicos.

Exame Prático

- Aprovação 70% de acerto.
- Apresentação do *Kodokan Goshin Jutsu* (completo);
- Apresentação de uma série de Kime no Kata (série será sorteada)
- Apresentação de Fundamentos técnicos:
 - *Nage waza*;
 - *Renraku Henka Waza*
 - *Kaeshi Waza*
 - *Katame Waza*



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Das disposições gerais

Artigo 20º - As programações serão divulgadas no site da Federação Paulista de Judô, disponível em www.fpj.com.br.

Artigo 21º - Casos omissos serão decididos pelas Comissão Técnica e Comissão de Graduação da Federação Paulista de Judô.

Artigo 22º - Revogam-se as disposições em contrário.

São Paulo, 02 de maio de 2023
Alessandro Panitz Puglia
Presidente



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Anexo I - Pontuação mínima para avaliação do currículo.

COMPETIDOR

GRADUAÇÃO	SHIAI	MÓDULOS	ATIVID. GERAIS	ENSINO E DIFUSÃO	TOTAL
1º DAN	50	200	240	--	490
2º DAN	50	200	390	--	640
3º DAN	100	200	600	120	1020
4º DAN	100	200	600	200	1100
5º DAN	100	200	600	200	1100

NÃO COMPETIDOR

GRADUAÇÃO	MÓDULOS	ATIVIDADES GERAIS	ENSINO E DIFUSÃO	TOTAL
1º DAN	200	300	--	500
2º DAN	200	450	--	650
3º DAN	200	750	120	1070
4º DAN	200	750	200	1150
5º DAN	200	750	200	1150



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Anexo II – Nage Waza

Te-waza	
1	Seoi nage
2	Ippon seoi nage
3	Seoi otoshi
4	Tai otoshi
5	Kata guruma
6	Sukui nage
7	Obi otoshi
8	Uki otoshi
9	Sumi otoshi
10	Yama arashi
11	Obi tori gaeshi
12	Morote gari
13	Kuchiki taoshi
14	Kibisu gaeshi
15	Uchi mata sukashi
16	Ko uchi gaeshi

Koshi waza	
1	Uki goshi
2	O goshi
3	Koshi guruma
4	Tsurikomi goshi

5	Sode tsurikomi goshi
6	Harai goshi
7	Tsuri goshi
8	Hane goshi
9	Utsuri goshi
10	Ushiro goshi
Ashi waza	
1	De ashi harai
2	Hiza guruma
3	Sasae tsurikomi ashi
4	O soto gari
5	O uchi gari
6	Ko soto gari
7	Ko uchi gari
8	Okuri ashi harai
9	Uchi mata
10	Ko soto gake
11	Ashi guruma
12	Harai tsurikomi ashi
13	O guruma
14	O soto guruma
15	O soto otoshi
16	Tsubame gaeshi
17	O soto gaeshi
18	O uchi gaeshi

19	Hane goshi gaeshi
20	Harai goshi gaeshi
21	Uchi mata gaeshi
Ma sutemi waza	
1	Tomoe nage
2	Sumi gaeshi
3	Hikikomi gaeshi
4	Tawara gaeshi
5	Ura nage
Yoko sutemi waza	
1	Yoko otoshi
2	Tani otoshi
3	Hane makikomi
4	Soto makikomi
5	Uchi makikomi
6	Uki waza
7	Yoko wakare
8	Yoko guruma
9	Yoko gake
10	Daki wakare
11	O soto makikomi
12	Uchi mata makikomi
13	Harai makikomi
14	Ko uchi makikomi



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airoso Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

RENRAKU WAZA

1	DE ASHI BARAI	SASSAE TSURIKOMI ASHI
2	DE ASHI BARAI	O SOTO GARI
3	DE ASHI BARAI	SODE TSURIKOMI GOSHI
4	DE ASHI BARAI	YOKO GAKE
5	HARAI GOSHI	UCHI MATA
6	HARAI GOSHI	O SOTO GARI
7	HARAI GOSHI	HARAI MAKIKOMI
8	HIZA GURUMA	DE ASHI BARAI
9	HIZA GURUMA	HARAI GOSHI
10	HIZA GURUMA	ASHI GURUMA
11	HIZA GURUMA	SUMI OTOSHI
12	HIZA GURUMA	TAI OTOSHI
13	IPPON SEOI NAGE	SEOI OTOSHI
14	IPPON SEOI NAGE	KOUCHI MAKIKOMI
15	IPPON SEOI NAGE	KUCHIKI TAOSHI
16	IPPON SEOI NAGE	KATA GURUMA
17	IPPON SEOI NAGE	UCHI MAKIKOMI
18	IPPON SEOI NAGE	SUMI GAESHI
19	KATA GURUMA	UKI WAZA
20	KATA GURUMA	KUCHIKI TAOSHI
21	KO SOTO GARI	NIDAN KO SOTO GARI
22	KO SOTO GARI	TANI OTOSHI
23	KO UCHI GARI	MOROTE SEOI NAGE
24	KO UCHI GARI	O UCHI GARI
25	KO UCHI GARI	UCHI MATA
26	KO UCHI GARI	KUCHIKI TAOSHI
27	KOSHI GURUMA	O UCHI GARI
28	KOSHI GURUMA	SOTO MAKIKOMI
29	KOSHI GURUMA	TSURI GOSHI
30	MOROTE SEOI NAGE	KO UCHI GARI
31	MOROTE SEOI NAGE	KATA GURUMA
32	O SOTO GARI	O SOTO OTOSHI
33	O SOTO GARI	HARAI GOSHI
34	O SOTO GARI	O SOTO GURUMA
35	O SOTO GARI	TANI OTOSHI
36	O SOTO GARI	O SOTO MAKIKOMI
37	O SOTO GARI	ASHI GURUMA
38	O UCHI GARI	TAI OTOSHI
39	O UCHI GARI	KUCHIKI TAOSHI
40	O UCHI GARI	O SOTO GARI
41	O UCHI GARI	KO UCHI GARI
42	O UCHI GARI	UCHI MATA
43	O UCHI GARI	TOMOE NAGE
44	O UCHI GARI	HARAI TSURIKOMI ASHI
45	SASSAE TSURIKOMI ASHI	TAI OTOSHI
46	SASSAE TSURIKOMI ASHI	O SOTO GARI
47	SASSAE TSURIKOMI ASHI	UCHI MATA
48	SASSAE TSURIKOMI ASHI	HARAI GOSHI
49	SASSAE TSURIKOMI ASHI	KO UCHI GARI



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

50	SASSAE TSURIKOMI ASHI	KO SOTO GARI
51	UCHI MATA	KO UCHI GARI
52	UCHI MATA	TAI OTOSHI
53	UCHI MATA	KO SOTO GAKE
54	UCHI MATA	SUMI GAESHI
55	TAI OTOSHI	KO UCHI GARI
56	TAI OTOSHI	SASSAE TSURIKOMI ASHI
57	TSURIKOMI GOSHI	HARAI GOSHI
58	UKI GOSHI	HARAI GOSHI

KAESHI WAZA

1	DE ASHI BARAI	TSUBAME GAESHI
2	DE ASHI BARAI	ASHI GURUMA
3	HANE GOSHI	USHIRO GOSHI
4	HARAI GOSHI	SUKUI NAGE
5	HARAI GOSHI	KUCHIKI TAOSHI
6	HARAI GOSHI	TANI OTOSHI
7	HIZA GURUMA	OKURI ASHI HARAI
8	HIZA GURUMA	HIZA GURUMA
9	HIZA GURUMA	KIBISU GAESHI
10	HIZA GURUMA	O UCHI GARI
11	HIZA GURUMA	YOKO OTOSHI
12	HIZA GURUMA	KO SOTO GAKE
13	IPPON SEOI NAGE	UKI WAZA
14	KATA GURUMA	HIKIKOMI GAESHI
15	KO SOTO GAKE	UCHI MATA
16	KO UCHI GARI	KO UCHI GAESHI
17	KO UCHI GARI	DE ASHI BARAI
18	KO UCHI GARI	HIZA GURUMA
19	KO UCHI GARI	HARAI TSURIKOMI ASHI
20	KOSHI GURUMA	TSURI GOSHI
21	MOROTE GARI	TAWARA GAESHI
22	O GOSHI	TANI OTOSHI
23	O GOSHI	YOKO WAKARE
24	O SOTO GARI	O SOTO GAESHI
25	O SOTO GARI	UTSURI GOSHI
26	O SOTO GARI	HARAI GOSHI
27	O SOTO GARI	O SOTO OTOSHI
28	O SOTO GARI	SUKUI NAGE
29	O SOTO GARI	KO SOTO GAKE
30	O SOTO GARI	UKI OTOSHI
31	O SOTO GARI	SUMI OTOSHI
32	O UCHI GARI	O UCHI GAESHI
33	O UCHI GARI	IPPON SEOI NAGE
34	O UCHI GARI	TOMOE NAGE
35	O UCHI GARI	USHIRO GOSHI
36	TAI OTOSHI	KO SOTO GARI



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

37	TAI OTOSHI	YOKO GURUMA
38	UCHI MATA	UCHI MATA SUKASHI
39	URA NAGE	KO UCHI GARI

Katame Waza

Osaekomi waza	
1	Kesa gatame
2	Kuzure kesa gatame
3	Ushiro kesa gatame
4	Kata gatame
5	Kami shiho gatame
6	Kuzure kami shiho gatame
7	Yoko shiho gatame
8	Tate shiho gatame
9	Uki gatame
10	Ura gatame

Shime waza	
1	Nami juji jime
2	Gyaku juji jime
3	Kata juji jime
4	Hadaka jime
5	Okuri eri jime
6	Kataha jime
7	Katate jime
8	Ryote jime
9	Sode guruma jime
10	Tsukkomi jime

11	Sankaku jime
Kansetsu waza	
1	Ude garami
2	Ude hishigi juji gatame
3	Ude hishigi ude gatame
4	Ude hishigi hiza gatame
5	Ude hishigi waki gatame
6	Ude hishigi hara gatame
7	Ude hishigi ashi gatame
8	Ude hishigi te gatame
9	Ude hishigi sankaku gatame



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

Anexo III - *Kata*

NAGUE NO KATA		
	TE WAZA	UKI OTOSHI SEOI NAGUE KATA GURUMA
TACHI WAZA	KOSHI WAZA	UKI GOSHI HARAI GOSHI TSURI KOMI GOSHI
	ASHI WAZA	OKURI ASHI HARAI SASSAE TSURI KOMI ASHI UCHI MATA
SUTEMI WAZA	MA SUTEMI WAZA	TOMOE NAGUE URA NAGUE SUMI GAESHI
	YOKO SUTEMI WAZA	YOKO GAKE YOKO GURUMA UKI WAZA



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

KATAME NO KATA

	KESA GATAME
	KATA GATAME
OSSAE KOMI WAZA	KAMI SHIHO GATAME
	YOKO SHIHO GATAME
	KUZURE KAMI SHIHO GATAME
	KATA JUJI JIME
	HADAKA JIME
SHIME WAZA	OKURI ERI JIME
	KATA HA JIME
	GYAKU JUJI JIME
	UDE GARAMI
	UDE HISHIGI JUJI GATAME
KANSETSU WAZA	UDE HISHIGI UDE GATAME
	UDE HISHIGI HIZA GATAME
	ASHI GARAMI



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airoso Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

JU NO KATA

IKKYO

TSUKIDASHI
KATA OSHI
RYOTE DORI
KATA MAWASHI
AGO OSHI

NIKKYO

KIRIOROSHI
RYOKATA OSHI
NANAME UCHI
KATATE DORI
KATATE AGE

SANKYO

OBI TORI
MUNE OSHI
TSUKIAGE
UCHIOROSHI
RYOGAN TSUKI



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

KIME NO KATA

IDORI
RYOTE DORI
TSUKKAKE
SURI AGE
OKO UCHI
USHIRO DORI
TSUKKOMI
KIRIKOMI
YOKO TSUKI

TACHIAI
RYOTE DORI
SODE TORI
TSUKKAKE
TSUKIAGE
SURI AGE
YOKO UCHI
KEAGE
USHIRO DORI
TSUKKOMI
KIRIKOMI
NUKI KAKE
KIRIOROSHI



FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Secretaria: Rua Airosa Galvão, 45 – Água Branca CEP 05002-070 – São Paulo (SP)

Tel. (11) 3862 0749 / (11) 38752565

Site: www.fpj.com.br E-mail: fpj@fpj.com.br

KODOKAN GOSHIN JUTSU

	RYOTE DORI
	HIDARI ERI DORI
	MIGI ERI DORI
	KATAUDE DORI
	USHIRO ERI DORI
TOSHI NO BU	USHIRO JIME
	KAKAE DORI
	NANAME UCHI
	AGO TSUKI
	GAMMEN TSUKI
	MAE GERI
	YOKO GERI
	TSUKKAKE
	CHOKU ZUKI
	NANAME ZUKI
BUKI NO BU	FURIAGE
	FURIOROSHI
	MOROTE ZUKI
	SHOMEN ZUKE
	KOSHI GAMAE
	HAIMEN ZUKE

São Paulo, 02 de maio de 2023.

Alessandro Panitz Puglia

Presidente.