



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Rua Airosa Galvão, 45 - São Paulo - 05002-070

Tel. 11 3862-0749 e 11 3875-2565

[www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) - [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)



## COPA CIDADE DE SÃO PAULO 2025- JUDÔ INCLUSIVO

### DATA E LOCAL DO EVENTO:

Data: 8 de novembro de 2025 (sábado)

Local: Clube da Penha – Avenida Armando Cardoso Alves, 104 – Penha – São Paulo/SP

### CONTATOS:

1ª Delegacia Recional – Capital

E-mail: [capital@fpj.com.br](mailto:capital@fpj.com.br)

### PARTICIPAÇÃO

A Copa Cidade de São Paulo – 2025 tem como objetivo promover o desenvolvimento e a inclusão no judô. Poderão participar atletas com deficiência, federados ou não federados, vinculados a entidades ou com professores devidamente registrados na Federação Paulista de Judô.

São elegíveis judocas com **deficiência intelectual, transtorno do espectro do autismo, deficiência física, auditiva ou visual**.

### CLASSIFICAÇÃO E DIVISÃO

A divisão dos participantes tem como principal finalidade garantir a segurança e igualdade de condições.

É fundamental que as informações sobre as características dos judocas sejam preenchidas com precisão na ficha de inscrição online. No dia do evento, as dinâmicas de classificação realizadas no tatami confirmarão o enquadramento adequado de cada participante.

As lutas serão organizadas de acordo com a habilidade e o desempenho funcional, e não pelo tipo de deficiência. Dessa forma, todos os judocas terão a oportunidade de competir de maneira justa, segura e respeitosa.

Os critérios considerados na divisão são: habilidade técnica, peso corporal, gênero e idade.

### CLASSIFICAÇÃO FUNCIONAL

A classificação funcional segue cinco níveis, baseados em discernimento, força, velocidade, vontade de vencer e habilidade técnica no judô.





# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Rua Airosa Galvão, 45 - São Paulo - 05002-070

Tel. 11 3862-0749 e 11 3875-2565

[www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) - [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)



## Nível

## Descrição

### Nível 1 (N1)

Judocas com domínio técnico e estratégico, rápidos, fortes e reativos, capazes de competir em igualdade de condições em *shiai* regulares.

### Nível 2 (N2)

Judocas com bom entendimento das regras, embora com lentidão de resposta. Participam de *randori* com judocas recreativos, desde que o ritmo e a segurança sejam controlados.

### Nível 3 (N3)

Judoca com reatividade moderada, apresentando leve atraso na percepção do movimento, no processamento das ações e na execução das técnicas. Demonstra estratégia reduzida, tendendo a repetir técnicas simples. Possui compreensão parcial das regras e evolui melhor sob supervisão técnica, respondendo positivamente a instruções claras e reforço pedagógico durante o combate.

### Nível 4 (N4)

Judocas com compreensão parcial das regras e necessidade de orientação direta. Domínio restrito a uma ou duas técnicas básicas de projeção e imobilização, com tempo de reação reduzido. Atuam exclusivamente em ambientes adaptados, com acompanhamento constante.

### Nível 5 (N5)

Judocas que necessitam de apoio intensivo e adaptações estruturais. Apresentam respostas lentas ou comportamento passivo, exigindo estímulo contínuo. Participam apenas com arbitragem e mediação assistivas, e frequentemente lutam





# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Rua Airosa Galvão, 45 - São Paulo - 05002-070

Tel. 11 3862-0749 e 11 3875-2565

[www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) - [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)



apenas em ne-shisei (combate no solo).

## GÊNERO / CLASSE DE IDADE / PESO

O evento contará com disputas masculinas e femininas.

Poderá haver categorias mistas nos níveis N4 e N5, somente, em *ne-shisei*, desde que isso seja considerado seguro e apropriado.

## CLASSE DE IDADE

Classe	Idade	Tempo de Luta
Sub 9	7 e 8 anos	2 min
Sub 12	9, 10 e 11 anos	2 min
Sub 15	12, 13 e 14 anos	2 min
Sub 18	15, 16 e 17 anos	2 min
Sênior	Acima de 18 anos	2 min
Veteranos	Acima de 30 anos	2 min

## PESO

Serão observadas as categorias de peso corporal divulgadas anualmente no site oficial da FPJ: [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br)

## INSCRIÇÃO

Com o propósito de ampliar o acesso e incentivar a participação de judocas com deficiência, não será cobrada taxa de inscrição dos mesmos na edição da Copa Cidade de São Paulo – 2025.

As inscrições deverão ser enviadas via link abaixo até o dia 06 de novembro;  
<https://forms.gle/tBdpDJCKqbXZYWAM9>





# FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

Rua Airosa Galvão, 45 - São Paulo - 05002-070

Tel. 11 3862-0749 e 11 3875-2565

[www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) - [fpj@fpj.com.br](mailto:fpj@fpj.com.br)



## INFORMAÇÕES ADICIONAIS

O regulamento completo será enviado aos professores dos inscritos no momento da inscrição. Todos os atletas deverão utilizar judogi branco durante as competições, o ceremonial de abertura e a premiação. O uso do judogi azul é facultativo, quando autorizado pela organização.

## PROGRAMAÇÃO

### 8 DE NOVEMBRO DE 2025 (SÁBADO)

Horário	Atividade	Local
7h – 8h	Pesagem Sênior	
7h45	Reunião de árbitros e Oficiais Técnicos	
8h30	Abertura do Evento	Ginásio Esportivo da Penha Rua Arnaldo Cardoso Alves, 104 – Penha
9h	Início da competição	
9h05	Dinâmicas de classificação e divisão	
10h	Início das lutas na área do Judô Inclusivo	

